

# JAUNAIS CĒLS

AGROFIRMAS «SARKANAIS OKTOBRIS» PARTIJAS, ARODBIEDRĪBAS,  
KOMJAUNATNES KOMITEJU UN ADMINISTRĀCIJAS ORGĀNS

SESTDIENA,  
1989. GADA  
15. APRILIS  
Nr. 15(103)

Cena 2 kap.

## PANORĀMA

### Tehnoloģisko vienību sacensība

Vērtējot kolhoza kompleksu tehnoloģisko vienību darba rezultātus pavasara sejā, tiks nemnts vērā traktoru skaits vienībā, mainīs normu izstrāde,

rēķinot vidēji uz vienu traktoru visas sezonas laikā, operatīvā sējas plāna izpilde graudaugu sējā un kartupeļu stādišanā procentos:

Kompleksajai tehnoloģiskajai vienībai, kas sacensībā iegūs pirmo vietu, tiks piešķirts kolhoza valdes, agrofirmas partijas un arodbiedrības komitejas Goda raksts un 300 rubļu prēmija.

### Jaunajiem — izšķirošais vārds

Pavasara sejā ir grūts un atbildīgs darba periods lauku ļaudim. Labvēlīgas sācēnības gaisotne palīdz vieglāk pārvarēt grūtības. Kā katru gadu, arī šogad organizēta sociālistiskā sacensība starp jaunajiem mehanizatoriem vecumā līdz 30 gadiem.

Vini sacentīsies trijās grupās: atsevišķi tie, kuri strādā ar

traktoriem T-40 un «Belarusj», T-150 un K-700, ar kāpurķežu traktoriem.

Rezultāti tiks apkopoti līdz 10. jūnijam, nemot vērā nedēļu darbu no masveida pavasara lauku darbu sākuma: mainīs normu izpilde, darba kvalitāte un disciplīna (pec 5 punktu sistēmas).

Uzvarētāji saņems komjaunatnes rajona komitejas Goda raka-

stus un piemiņas veltes.

Novēlu kolhoza jaunajiem mehanizatoriem spēku un izturību, gribu uzvarēt! Lai jaunība un darbabrieķis palīdz kompensēt pieredes trūkumu!

G. BIKOVSKA,

agrofirmas «Sarkanais Oktobris» komjaunatnes komitejas sekretāre



### Šodien Rīgā, Sporta manēžā, darbu sāk Latvijas Lauksaimnieku savienības dibināšanas kongress

#### Intervija

#### Zeme — bagātības māte



Istēnību. Lūk, ar tādu mērķi tad arī republikas Kolhozu padomes sēde pērnā gada novembrī tika nolemts organizēt Latvijas Lauksaimnieku savienību. Tā iecerēta kā reāls spēks pret birokrātiju un starptautisku pretendarbību lauksaimnieku ekonomiskās patstāvības izvēršanai, saimnieciskuma atjaunošanai lauku cilvēku dzīvē un darbā.

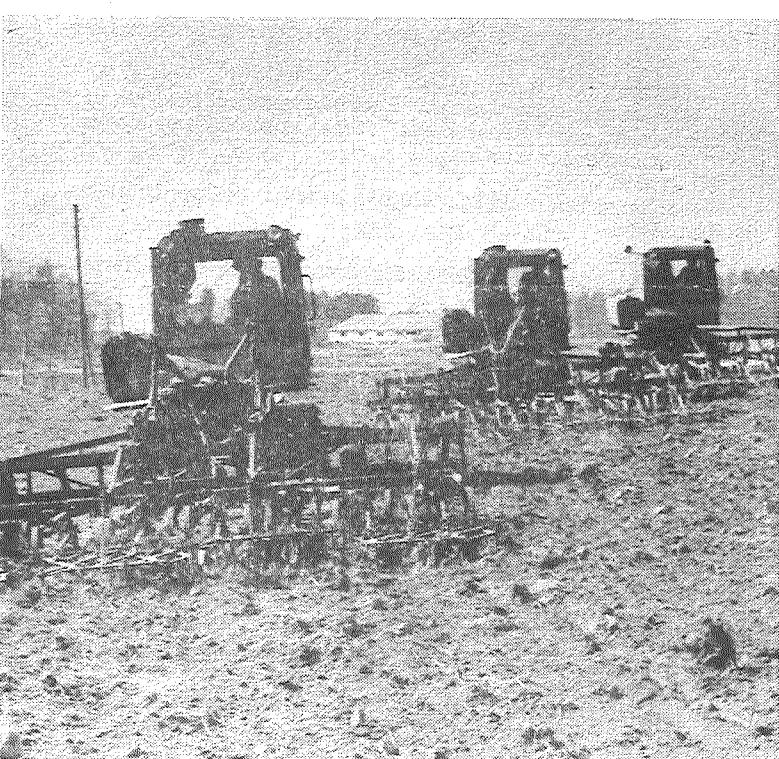
Pirms kongresa topošās savienības biedri daudz debatējuši par to, kādai tad jābūt jaunajai organizācijai — sabiedriski politiskai vai sabiedriski saimnieciskai. Es arī esmu kongresa organizācijas komitejas pusē, kas ieteic Lauksaimnieku savienību veidot ka sabiedriski saimniecisku organizāciju. Dzīve republikā šobrīd jau tāpat ir pārmērigi politizējusies, bet ar politiskām cīņām vien mēs pārticīgāku dzīvi neuzceļsim. Manuprāt, stiora ekonomika ir labākā politika, un es zinu, ka mani atbalsta vairākums no mūsu iniciatīvas grupas biedriem, kurus pārstāvēju kongresā.

Revolucionārā pārbūve, kas sākusies visās mūsu dzīves jomās, prasa izlabot arī šo sociālo netaisnību. Taču visi pareizie partijas un valdības lēmumi nespēs neko grozīt, ja mēs paši aktīvi neiestāsimies par to, lai pasludinātā lauksaimniecības prioritāte kļūtu par dzīves

orientējas lauksaimniecības problēmās un reāli prot tās enerģiski risināt. Ja mums būs sāds pašu izraudzīts lietpratēju centrs, tad, manuprāt, republikā atkritis nepieciešamība pēc agrorūpniecīcīskās komitejas, kuras administratīvi komandējošas vadības metodes ir savu laiku pārdzīvojušas un tikai bremzē lauksaimniecības attīstību.

Mums Latgalē ir savas specifiskas problēmas, kuru risināšanu arī varētu veicināt Lauksaimnieku savienība. Tāpēc mani mazliet sarūgtina agrofirmas kolektīva līdzīnējā pasīvitate LLS iniciatīvas grupas atbalstīšanā. Ar pavisam citu sajūtu brauktu uz kongresu, ja «Sarkano Oktobri» pārstāvētu vesela delegācija nevis tikai es viens pats — ar vienu lēmējbalssi. Saprotu, ka te sevi liek manit pastāvīgā zemnieku pīessardību: sak, vispirms paskatīsimies, kas tur iznāks, un tad jau redzēs, nav ko strēbt karstu putru.. Domāju, ka šajā gadījumā tas nav pareizi. Tagad ir sabiedriskas aktivitātes laiks un tie, kas ilgi gulē, atkal var palikt astē. Ceru, ka dibināšanas kongress radīs lūzumu mūsu cilvēku apzinā. Kad atgriezišos, apsolu pastāstīt arī mūsu laikrakstā savus ie-spaidus par tā gaitu.

Intervēja L. LAUCE



### Piešķirts goda nosaukums

Par lielu ieguldījumu lopkopības attīstībā Latvijas Augstākās Padomes Prezidijs Preiļu rajona kolhozagrofirmas «Sarkanais Oktobris» govju mehani-

zētās slaušanas meistarei ANTONINAI LOGINOVAI piešķirts Latvijas PSR Nopelnīem bagātās lauksaimniecības darbinieces goda nosaukumu.

SAIMNIECĪSKAIS APREKINS LIEK STRADĀT VĒRIENĪGĀK

AUGSTA ATZINĪBA PATS SAVIEM SPEKIEM

NEZAUDĒT NE KILOGRAMU

DOMA UN SPRIEZ VETERANI

GADI UN CILVEKI  
<6000

2. lappuse

3. lappuse

4. lappuse



I ceturksnis rūpniecībā

Govju mehanizētās slaukšanas meistarū sacensība

## Saimnieciskais aprēķins liek strādāt vērienīgāk

Darba rezultātus agrofirmas rūpniecības uzņēmumos I ceturksni raksturo šādi skaitli:

A. EGLITIS,  
vecākais ekonomists

	Siers	Sviests	Piena cukurs	Linšķiedra				Kondit. izstr.	cipsi		
				t. sk.		garā	īsa				
				garā	īsa						
Saražots I ceturksni (t)	1067	261	202	284	71	213	95	33			
Izpildīts ceturkšņa plāns (%)	112	100	112	111	97	112	111	110			
Saražots salīdzinājumā ar 1988. g. attiecīgo periodu (%)	90	77	94	103	80	113	116	—			

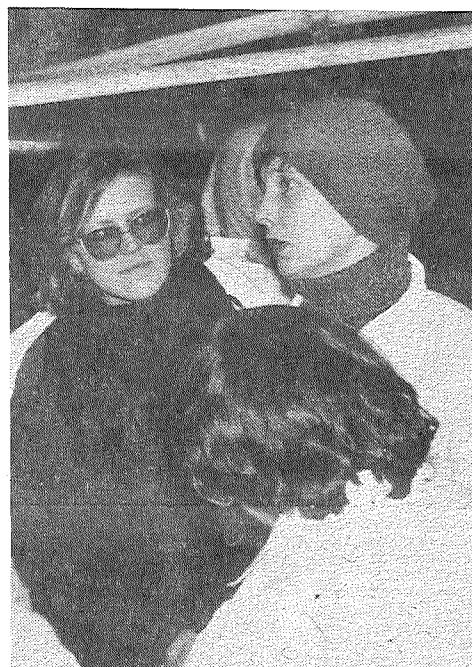
Skaitli liecina, ka plānotie uzdevumi visumā izpildīti, bet ražošanas apjomī daudzos rādītajos ir zemāki nekā iepriekšējā gada. No tā var secināt, ka saražotās produkcijas daudzums, rekinot uz vienu strādājošo, piemēram, siera rūpniecā vidēji būs attiecīgi mazāks nekā tajā pāšā periodā iepriekšējā gadā. Strādājot pēc saimnieciskā aprēķina principiem, tas ne-noliedzami ir sliks rādītājs. Te gan jā-piebilst, ka tas nav atkarīgs tikai no siera rūpniecas kolektīva darba vien. Vi-sus mūsu pārstrādājošas rūpniecības darba rezultātus gan kvantitatīvi, gan kvalitatīvi liela mērā ietekmē pie-gādātas izejvielas. Un, lūk, šajā ceturksni salīdzinājumā ar attiecīgo pagājušā gada periodu siera rūpniecībai piegādāts par 2 476 tonnām mazāk piena, tai skaitā — no Preiļu rajona par 1 437 tonnām mazāk — jeb 88 procenti no iepriekšējā gada piegādēm, bet no citiem rajoniem — par 1 039 tonnām mazāk jeb tikai 84 procenti. Paslīktinājusies arī saražotā siera kvalitāte. Pērn augstākā labumā reali-zēti 50 procenti siera, bet šogad tikai 39,1 procents.

Stabilāk strādājis linu fabrikas kolektīvs, kur pārstrādājamā izejviela sagādāta no iepriekšējo gadu ražas. Taču ne-ieliecināta saražotās produkcijas kvalitatīvie rādītāji. Izrādās, ka 1988. gada rudenī pārstrādāšanai iepirktie linu stiebriņi bija salīdzinoši zemas kvalitātes. Tā-tad linu fabrikas vadībā jāizdara attie-cīgi secinājumi, lai, iepērkot linus, ne-

pieļautu lielas atkāpes no noteiktā valsts standarta.

Ar grūtībām, tomēr solīti pa solītām ražošanu kāpina agrofirmas konditorejas cehs. Šogad plānots izlaist 300 tonnas konditorejas izstrādājumu. Pirmajā ceturksni saražota gandrīz viena tretšdaļa no visa gada uzdevuma. Ceha kolektīvs ap-guvīs jauna veida produkcijas ražošanu — konfektes «Piena Iriss». Krievi palielinājusies arī čipsu izlaide. Jāteic, ka ceha produkcija ir plaši pieprasīta. Paredzams, ka šī gada nogalē ceha laudis pāries strādāt jaunās telpās, kur ražošanas jau-das būs iespējams triskāršot.

A. EGLITIS,  
vecākais ekonomists



JELENA KOROTKOVA — mūsu laikraksta «Jaunais Ceļš» lasītājiem pazīstama kā daudzu saturigu rakstu autore par augstražīgu melnrābā ganāmpulka šodienu un nākotnes perspektīvām. Viņai uzticēti saimniecības galvenās zootehniskes pienākumi.

ATTELĀ: J. Korotkova.

mežsargs Stanislavus Pudulis. Va-ru nosaukt vēl arī daudzus citus, kuru mājās jūs atradīsiet daudz laikrakstu un žurnālu, tajā skai-tā arī «Jauno Ceļu».

Dzerīnska kolhozs nav no lielajiem, vēl nesen tika daudz sriests, ka vajadzētu pievienot kādam lielākam un spēcīgākam kaimiņam, kas nepavisam ne-patika lielum — lielajai daļai saimniecības bledru. Tagad tie-sības uz pastāvīgu dzīvošanu un uzplaukumu ieguvušas arī mazās saimniecības. Ar savām ikdienas rūpēm dzīvo tās cie-mats, ar savām arī sakaru nodo-la. Kajām pastnieki nejaudā tikt pie visiem adresātiem — sanē-muši zirgu pajūgas un pienācīgo inventāru. Gluži tāpat ekipē-ta arī pastniece Genovefa Pude-lupe. Viņa ir strādājoša pen-sionāre. Tieši viņas lečīrkni tad arī esot valrak to, kuri pasūta «Jau-no Ceļu».

— Bez šaubām, desmit eks-emplāri, ko pasūtījuši mūsu kolhoza laudis, ir maz, — stāsta A. Fedotova. — Laikraksts kļūst interesantāks, vairāk sniedz de-rīgu padomu, raksta par citām saimniecībām, par kultūru, vajadzēs mums to vairāk populari-zēt saimniecības laužu vidū.

Gluži tādās pašās domās arī tās sakaru nodalas priešnieci, kura atrodas Anspakos, — Lūcia Skutele. Viņa un pastniece Leontine Dronga apkalpo kolhoza «Sarkanā ausma» otro un

daļu no pirmā ražošanas iecir-kna. L. Skutele ir priekšniece, viņai tāpat ir sava piegādes iecirknis, kuru apkalpo kā vien-kārsa pastniece. Pēc visa sprī-žot, Anspakai pagātnē bijuši sa-mērā solids punkts uz kartes, līdz mūsu dienām māju rindas krietni vien paretinājušās. Ie-priecina tas, ka parādījušās da-žas jaunbūves, ka saimniecības tagadējā vadība parūpējusies

nieces, dodas pasta piegādē. Vi-nā deva padomu satikties ar Le-onīni Drongu. Saule jau sli-e-cās uz vakara pusē, tātad vīna būs jau mājās.

Leontine Dronga bez lielas domāšanas atbildēja:

— Kad sākas parākstīšanās uz laikrakstiem un žurnāliem, es pat nepagūstu atgādināt par vienu vai otru izdevumu, un dau-dzi kā pirmo nosauc «Jauno

uztraukties, sak, vai nav kur no-klidis pa ceļam, varbūt es esmu nozaudējusi?

— Bija tāds grēks, — atbildu.

— Vainīga papīra problēma — nebījām nodrošinājušies laikā.

Pilnīgi saprotams, ka mani ieinteresēja, kuri tad ir tie kol-hoznieki, kuri dod priekšroku mūsu izdevumam?

Un pastniece pastāstīja:

— Traktorists Peteris Pastars,

Monika Rožāni, Jāzeps Romanovskis un citi. Loti aiznemti darbā ir traktorists Aivars Rožāns un viņa dzīvesbiedre — augu aizsardzības agronome Bronislava, taču solids ir viņu parakstīšanās uz laikrakstiem un žurnāliem apjoms, tāpat starp pirmajiem — arī «Jauno Ceļa» abonētāji.

Ja cilvēks regulāri pasūta un lasa laikrakstu, ar to viņš aplie-cina savu uzticību žurnālistiem, kuri to veido, un izdevējiem. Tas mums liek pastāvīgi būt radoša-jos meklējumos.

Tas tad arī ir mūsu vispir-mais uzdevums. Sarunās ar abu pieminēto sakaru nodalū darbi-nieciem atklājās: ja cilvēks ko-zina par laikrakstu un tā plā-niem, tad cenšas uzturēt sakar-u tādējādi, ka regulāri atjauno abonementu, gaida tā ienāšanu savās mājās, bleži atbalsta ar savām vēstulēm redakcijai. Lie-lakais valrums no mūsu lasītājiem avizi pasūta kopš iznākša-nas. Un tas jau divtik patīkami.

Laikraksta «Jaunais Ceļš» iz-platišanā turklāt vairāk par ci-tiem izdarījuši arī Aizkalnes sakaru nodalas darbinieki, kur šī ceturkšņa sākumā bija 17 stabili lasītāji. Tālāk varēja ierindot Vārkavas un Aglonas nodalas — pa astoniem. Cerēsim, ka tas ir tikai sākums mūsu kopīgajai sadarbībai.

ATTELOS: Smelteru sakaru nodalas priešniece A. Fedoto-va; Anspaku nodalas priešniece L. Skutele (pa kreisi) un past-niece L. Dronga.

A. RANCĀNS



par ciemata ceja atdzīvināšanu un uzlabošanu.

Sajā nodalā L. Skutele strādā vienpadsmīt gadus. Kad izdara visu, kas tiek prasīts no priek-

ceju», tad tik piemin citrus iz-devumus. Tā ir arī tad, kad ie-rodos ar svaigu pastu. Bija tāds gadījums, ka jums neiznāca viens numurs, lasītāji tūlīt sāka

mūsu kolhoza otrā ražošanas iecirkņa laukkopēja Bronislava Romanovska, pensionāre Veroni-ka Ondzule pensionāru ģimene — dzīvesbiedri Valerijans un

## Nezaudēt ne kilogramu!

Vid. govi skaitis grupa	Piena bruto izslaukums (c)			Vid. izslauk. no govs (kg)			Tauku %	Real. I skirā %
	1988. g.	1989. g.	+	1988. g.	1989. g.	+		
Irina Pisuka	41	534	366	— 168	1131	881	— 250	
Anisja Kirilova	45	515	352	— 163	1066	785	— 281	
Antonina Isajeva	45	578	365	— 213	1179	805	— 374	
Antonina Ksendzova	43	492	291	— 201	1032	673	— 359	
Vera Kozlova	50	616	508	— 108	1234	1023	— 211	
Anna Meluškāne	50	561	479	— 82	1122	963	— 159	
Lidija Ručica	49	580	489	— 91	1164	1001	— 163	
Zinaida Meluškāne	50	589	427	— 162	1200	864	— 336	
AIZUPIESOS	373	4465	3277	— 1188	1174	879	— 295	3,8 98,9
Rita Rubene	43	768	479	— 289	1615	1115	— 500	
Zenta Juhneviča	42	563	470	— 93	1322	1126	— 196	
Jadīga Lepuka	43	700	534	— 166	1590	1251	— 339	
Vija Conka	36	572	484	— 88	1564	1334	— 230	
BAIBĀS	164	2602	1967	— 635	1550	1202	— 348	3,66 100
Lidija Fjodorova	20	361	417	—	1220	2052	—	
Vera Golubeva	51	525	748	—	1625	1466	—	
ZABEGOS	71	1229	1165	— 64	1326	1633	+ 307	3,57 76,3
Marija Cakule	31	243	325	+ 82	2296	1048	— 1248	
Valentīna Sidorova	32	166	349	+ 183	2302	1090	— 1212	
Alvine Mikulāne	32	106	250	+ 144	2300	781	— 1519	
LEINISKOS	95	515	924	+ 409	2288			

## Augsta atzinība



Visistākā pacilātība valdīja gan pašu māla meistarū, gan sa- rikojuma dalībnieku, gan viesu vidū, kad piektīnās vakarā ra- jona kultūras namā tika sumi- nāts mūsdienu Latgales kerami- kas balsts — Polikarps Cernav- kis sakarā ar Latvijas PSR No- pelniem bagātā mākslas darbi- nieka nosaukuma piešķiršanu. Gavīnieku sveica Latvijas PSR Augstākās Padomes Prezīdija locekle, Stabulnieku ciema padomei izpildkomitejas priekšsēde-

tāja Monika Litauniece, Latvijas Komunistiskās partijas rajona komitejas sekretāre Irida Jansone, sabiedrības pārstāvji, viesi un radi. Tie bija neviltotas cie- nās un atzinības mīklī, veltīti Meistara noturībai, sīkstumam un darbotiesgaram. Gribētos jo drizāk sagaidīt jaukā keramikas ceplā atklāšanu Preiļos!

Keramikas dienas turpināja gaitu. Svetdienas rīts. Preiļu Romas katolu baznīcā dekāns Alberts Budže novadīja aizlūgu-

mu par Latgales keramikiem. Svētku reizē Pionieru lauku- mā atklāts pilsētas gadskārtu akmens. To atklāja pilsētas mērs Mihails Agurjanovs, runāja dzej- niks Antons Kūkojs, dziedāja kultūras nama steviešu vokālais ansamblis. Tālakie viesus ceļi ve- da uz grāmatu namu «Latgale», kur bija skatāma līvāniešu ker- mīka.

Skaistākie un daudzkrāsainā- kie, protams, bija A. Paulāna ielas svētki ar keramiku centrā. Bet šeit neiztika arī bez dzies- mām un dejām, «žīdu andelēša- nās un čigānu zilešanām», lielās izsoles. Par to bija parūpēju- ūs daudzīgi rajona māksliniecī- kās pašdarbības kolektīvi. Svē- ki parādīja, ka Preiļos var un prot rikot Podu dienas, kurām radurakstus var sameklēt kādreiz jo slavenajos pilsētas gadatīgos.

Keramikas dienu ietvaros no- tika zinātniski teorētiskā kon- ference par tautas lietišķas mā- slas attīstības problēmām.

Nevar noklusēt arī par sest- dienās vakaru, kad vāzes un krū- zes, podi un šķivji, vārdū sakot, — keramika visās krāsās izzai- gojās Riebinos. Pārdomāts un saturīgs bija šis mākslas meis- taru saiets. Neizpalika arī sa- rikojuma izklaidejošā daļa.

Keramikas dienas mūsu rajona noslēdzās ar tematisku pasākumu J. Raiņa muzejā Jasmuižā.

V. ROMANOVSKIS  
Attēlā: P. Černavkis ar sa- viem darbiem.



## Pats saviem spēkiem

Cienījamā laikraksta «Jaunais Celš» redakcija! Nesen izlaisti jū- su laikrakstā publikāciju, kas vēr- sta pret alkohola lietošanu. Es pa- stāvīgi lasu žurnālu «Krestjanka» un dažos tā numuros atradu tautas medicīnas receptes cīnai pret bries- mīgo, postošo tieksmi uz alkoholu un smēķēšanu. Izrakstīju tās un nolēmu dalīties savās jauniegtajās zināšanās ar citiem lasītājiem.

Profiliaksei pret dzeršanu un al- koholismu lieto lauku mētru un piparmētru. Lauku mētra ir zāl- augšs, kas zied īsiem sarkanīgi oranžiem ziedīniem, kuri vārpīnas veidā grezno dzinumu galothītes. Tā aug vairākumā mūsu valsts ap- gabalu. Piparmētra brīvā dabā nav sastopama, to audzē speciālās plantācijās. Piparmētras lapas ir eteriskas elīas, kas satur mentolu un tā ētervielas. Tautas medicīnā mētru ūdens uzlējumu lieto kā no- mierinošu un zultī dzenošu līdzekli, kā arī lai pasargātos no pīrāšanas pie alkohola.

Uzlējuma sagatavošanai nem vie- niu ēdamkaroti sasmalcinātu pipar- mētru lapu, samaisa emaljēta traui- kā, apļej ar karstu vārītu ūdeni, apsedz ar vāciņu un karsē ūdens vannā 15 minūtes, pēc tam pus- stundu atdzēsē, izkāš. Lai rastu riebumu pret alkoholu, dzer pa pu- glāzi uzlējuma divas reizes dienā vienu stundu pēc ešanas. Katru reizi 10 minūtes pēc tam, kad uzlējums ledzerts, muti izskalo ar ūdens un degvīna maišījumu šādā attiecībā — 2:1. Parasti pēc piecām vai desmit dienām jau rodas pret-

gums pret alkoholiskiem dzēri- niem.

Spēcīgāka iedarbība piemīt mār- silam. Tas ir smaržīgs lūpīzeuz- dzimtais puskrūms, apmēram piec- padsmīt centimetrus augsts. Aug Padomju Savienības Eiropas daļā ziemē un vidusjoslā, daļēji arī Sibīrijā sausās, amēnainās nogā- zēs, smiltājos, silos un stepēs. Ar- nīcīcīs no lūkos izmanto zledos- zaru galotnītes, kurās ir ēteriska īla, kas satur timolu. Tautas me- dicīnā mārīs uzlējumu un novā- rijumu lieto kā atkrēpošanas un pretiekasuma līdzekli, kad cilvēks ir saaukstējies un klepo, simo ar plaušu tuberkulītu, bronhītu, tā- pat arī kā līdzekli pret dzeršanas fekēm.

Lai sagatavotu uzlējumu, divas ēdamkarotes sasmalcināta mārīsila apļej ar vienu glāzī karsta vārīta ūdens, apsedz ar vāciņu un uzkar- sā ūdens vannā 15 minūtes, pēc tam atdzēsē, istabas temperatūrā 30 minūtes, izkāš. Lieto vienu treš- daļu glāzes satura 2 reizes dienā 2 stundas pēc ūdens. Pēc desmit minūtēm kopš uzlējuma iedzer- šanas izskalo muti ar ūdens un degvīna maišījumu (vienu ēdamkarote degvīna uz pusglāzes ūdens). Pēc divām — trīs šādām procedūrām rodas riebums pret alkoholu un vēršana, sačot tā smaku. Lai no- vārstu ūpošanu, pietiek pieci — desmit procedūru.

Izrociņi seieriņas sakneņus un saknes, nomazgājiet tos un izlieciet apzūt. Pēc tam pārlasiņet, at- tīriet no sīkajām saknītēm un bo- lātājām daļām un tikai tad izkal- tījet seieriņu saknes pilnībā. Ar- nīcīcīs praktētās izmanto kā diuretiku un pretiekasumu līdzek-

li, niero un aknu slimībās. Sajos augos esošā ēteriskā īla stimule- kunga sulas sekrēciju, bet saknēs esošās guntas mazina sapēs un sa- dziedē lekaisu kunga glotādu. Tādēc seieriņu saknu sula bieži izmanto, slimojot ar gastrītu, kunga čūlu, divpadsmitpirku- zarnu čūlu, tad, ja sekrēcija ir normāla vai pazemināta. Sulu ie- teicams lietot tiem cilvēkiem, kas nofēmuši atteikties no lietošanas un alkoholisko dzērienu lietošanas. Seieriņas esošā ēteriskā īla kalpo kā bremzējošs faktors pret «pierašanas» sindromu, pastiprina vielmaiņas produktu izdatīšanos, atbrivo no nemiera un uzbudinā- juma.

Visefektīvākā ir sula no tīkko izraktām saknēm, to ieteicams lie- tot vienu divas ēdamkarotes dienā 3 reizes dienā pirms ešanas 3 nedēļu laikā. Izkaltētās seieriņas sak- nes var sasmalcināt, saberzt pulv- veri un uzglabāt sausa vietā cieši nosegtās burkās. Lai sagatavotu ūdens uzlējumu, divas tējkaročes saknu pulvera apļej ar vienu glāzi verdoša ūdens, nosedz un nostādi- na 30 minūtes. Lieto pa pusglāzelē trīs reizes dienā pirms ešanas.

Neatstāilet uz nakti siltā telpā nepārstrādātus saknēnus. Tie īstā- bojās un zaude tās bioloģiski ak- tīvās vielas, kuru dēļ mēs saknēnus vācam. Daudzi kaltē saknēs bēni- nos zem skārda jumta vai parasta- īs cepeškrāsnis. To var darīt arī saulē. Saknes un saknēni skaitās izkaltēti tad, kad liecot tie ar bri- skī lūst. Pēc tam safasājet tos nāpīra maišīnos, pacīnīs vai bur- kās. Neatzīmēt uzrakstīt uz pa- cīnām vai plielīmē tām etiketes ar auga nosaukumu un vākšanas lai- ku. Drīkst uzglabāt divus — trīs gadius.

ROZALIJA MAJORE  
Preiļos

## Domā un spriež veterāni

Rajona kultūras namā notika kara un darba veterānu II sali- dojums, tajā piedalījās arī 11 delegāti no mūsu agrofirmas «Sarkanais Oktobris».

Pēc tradīcijas salidojuma de- legāti noklausījās veterānu pa- domes līdzšinēja priekšsēdētāja Antona Logina pārskata ziņoju- mu par darbu aizvadītajā posmā.

Pēc tam tā apspriešānā piedalī- jās veterāni R. Laciņš, T. Vilcāne, T. Suba un citi, partijas rajona komitejas sekretāri. I. Jansone, komjaunatnes rajona komitejas pirmais sekretārs A. Staužs un citi. Viņi runāja par to, kādi uzlabojumi dzīves un sadzīves apstākļos nepieciešami pašiem veterāniem, ko šajā ziņā viņi varētu darīt rajona labā, par

savu lomu pārbūvē, ekonomisko uzdevumu risināšanā, lomu un pienākumiem jaunatnes patriotis- kajā audzināšanā un nonāca pie atzinās, ka daudz jastrādā sevis izglītošanā, lai varētu būt par mūsdienu jaunās paaudzes sko- tājiem un pamācītājiem. Izskatīti arī daudzi praktiski jautāju- mi.

Ievēlēta jauna rajona veterānu padome, tās prezidijs, par priekš- sēdētāju — atvaļinātās pulk- vēdis, Preiļu II vidusskolas mi- litārās mācības pasniedzējs A. Sišovs.

I. STARICENOKS,  
salidojuma dalībnieks  
Attēlā: agrofirmas pārstāvju grupa.  
J. BELENIESA foto

## Apsveikumi

Vecam būt — tā nav nekāda māka,  
Un vēl mazāks nopelns — jaunam būt.

Māka ir, kad mūža rudens sākas,  
Jaunākam ar katru gadu klūt,  
Jaunam klūt — tas nozīmē:  
ko jaunu

Allaž sevi rast un citos gūt.  
Un, ja tā, tad gadus neņem  
launa —

Vecums palīdz mūžam jaunam būt.

(A. Imermanis)

Sirsniņi sveicam visus tos kolhoza «Sarkanais Oktobris» biedrus, kas savas dzīves jubile- jas svin aprillī:

80 gadus —

ELEONORA VJAKSE,

75 gadus —

BRONISLAVA BRISKA,

70 gadus —

NIKIFORS ZABALUJEVS,

65 gadus —

BARBARA RUTKOVSKA,

60 gadus —

FEVRUSA JAKIMOVA,

JAKOVS BULOVS,

JĀNIS OZOLINS,

STANISLAVS VASILEV-

SKIS,

PĒTERIS LEITANS,

55 gadus —

IRINA MICULE,

50 gadus —

VASILIJS KOLBASKO,

ANATOLIJS IVANOVS,

IVANS ORLOVS,

JELENA GUSEVA,

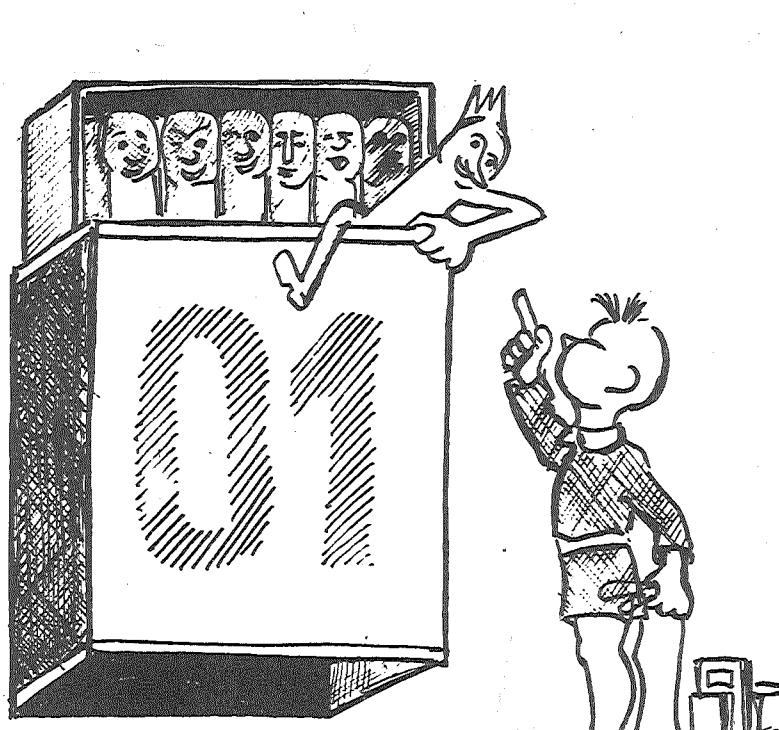
VASILIJS RASTOPCINS,

Lai možums un dzīvesprieks

Jūs pavada katrā dzīves soli, lai ir spēks, veselība, laime!

Agrofirmas «Sarkanais Oktob- ris» kolektīvs

Redaktors A. RANCĀNS



## Kartupeļu čipsi ar sīpoliem

Izgatavoti no sausā kartupeļu biezena ar cietes, sāls, sīpolu piedevām, apcepti augu ēlā, pilnībā ga- tavi lietošanai. Izmantojami kā sausās brokastis, piedeva pie galas un zivju ēdienviņiem, uzkožamie pie dažādām sulām, piena, minerālūdens u. c.

100 gramos čipsu ir 6,5 g olbaltumvielu, 30 g taukvielu, 52,2 g oglūdenražu, vitamīni. Enerģētiskā vērtība — 493 kilokalorijas.

## Svētku kokteiļi

### «MAZAIS PRINCIS»

Uz 200 gramiem svaiga piena — 1 olas dzeltenums, 3 ēdam- karotes saldējuma, 2 ēdamkarotes jebkura veida sirupa. To visu sajaučiet un salejiet pokālā.

### «DĀRZNIEKS»

100 grami burkānu sulas un 100 grami tomātu sulas, sāls— cik garšo.

### «SARTA ZVAIGZNITE»

Pokālā uzmanīgi ieļejiet nedaudz kiršogu sirupa, tad maz- liet vairāk ābolu vai vīnogu sulas, akurāti ieļieci gabaliņu ledus, konservētas ogas un uzmanīgi līdz trauka malīnai klāt pielejiet limonādi vai minerālūdeni.