

Stāsta linu fabrikas direktors JAZEPS VASILIEVSKIS:

Nule aizvadītās gads linu fabrikai nav bijis no rožainajiem. Sakarā ar to, ka rajona saimniecības neizpildīja stiebriņu piegādes salstības, nebija iespējams veikti šķiedras ražošanas uzdevumus. Tieši iziezvielu deficīts liek ar bažām rauzīties uz nākotnes perspektīvām. Stingri pēc grafika rit jaunās rūpnicas korpusu celtniecība, pērnājā gadā apgūts miljons rubļu, šogad būs jau divas reizes vairāk, darbi jāpabeidz 1992. gadā. Rūpničas jauda pēc rekonstruk-

cijas pieauga divas reizes, ražošanas apvārsnis paplūšināsies. Ja rajona saimniecību linaudzētāji nespēj nodrošināt esošās jaudas, kas tad gaida nākotnē? Bija plānots, ka vecās, mazjaudīgās un nolietojušās linu fabrikas tiks slēgtas Vilakā un Ludzā, bet izrādas, ka šis projekts nav stabils — Ludzā tiek būvēts stiebriņu siltummērcēšanas cehs.

Tātad, no republikas atiecīgām instancēm gaidām, lai tiktū noteikta

precīza zona, iekļaujot pieiekamu skaitu saimniecību no Preiļu un citiem rajoniem. Otrkārt, ar linkopību būtu jānodarbojas visām zemnieku saimniecībām, katra varētu aprūpēt vismaz vienu hektāru sējumu. Aizvadītājā gadā stiebriņus piegādāja tikai Jevgēnijas Sērmās saimniecība no Galēnu ciema. Lini taču mūsu novadā no seniem laikiem bijuši par vienu no svarīgākajām kultūrām zemnieku saimniecībās, nākotnē tiem būs

vēl lielāka loma, jo tāču apgērbties vajadzēs visiem. Nepatikšanas sagādā siltumenerģijas ražošana. Par bargu naudu iepirktais akmenegles ir zemas kvalitātes, to siltumatdeve nelielā, un loti vēlamies, lai straujākos tempos rītu siera rūpnicas katlu mājas paplašināšana, kuras rezultātā siltumu saņems liela daļa no Preiļu pilsētas apdzīvotās platības un mūsu rūpnicā. Bet pagaidām kāp mūsu fabrikas dūmenis un plašā apkaimē izkaisa

kvēpus, indē gaisu. Esam spiesti no jauna atgriezties pie spalu dedzināšanas, lai papildinātu kurināmā krājumus. Otrkārt arī tādēl, ka jau pagājušā gada nogale izbeidzās to eksportēšana uz Ungāriju, bet līdz ar aizgājušo gadu — arī uz Poliju. Mūsu pašu zemīte nav tādas līmes, lai tos varētu presēt plāksnēs mēbeļu ražošanai.

Ievērojamu daudzumu spalu rūpnicā realizē gan Preiļu, gan arī citu rajonu saimniecību būvniekiem. Tajā skaitā arī individuāliem. No seniem laikiem spali ir pārbaudīti siltumaižtures materiāls. Tos lie-

liski var izmantot arī pakaišiem. Cenas ir šādas: par tonnu nepresētu spalu — 10 rubli, bet tonna 50 kilogrammu smagās kipās, ko ērti var pārvadāt un uzglabāt, spalu maksā 85 rubļus. Tas nav dārgi.

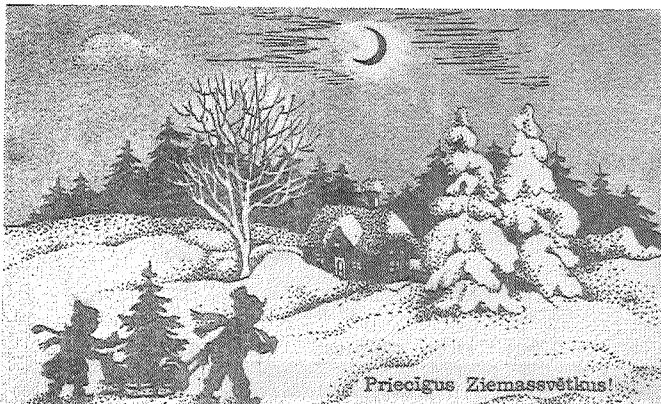
Jaunie ražošanas apstākļi, ekonomiskā patstāvība liek mums noplettī pievērtības kadru jautājumam. Pašlaik uzņēmuma strādā 125 cilvēki, ieskaitot inženieritehniskos un citus darbiniekus. Jaunajā fabrikā būs jau 220, tajā skaitā vairāk par diviem simtiem pamatražanā nozarbināto.

Vispārējo un vietējo forumu noteikumi un rīkojumi, ieskaitot arī šādu forumu, kas notika 1971. gadā un kurā ievēlēts svētās Patriarhs Rīmens.

Pašlaik, kad Pādomju Sāvienība notiek demokrātizācija un pārbūve, ievērojami uzbalojušas attiecības starp Krievzemes Pareizticīgo baznīcu un Pādomju valsti. Tūlīt pēc Dañilovas klostera Krievzemes Baznīcai atdoti atpakaļ slavenie Optinas Pustīna un Tolgas klostēris Jaroslavā, vairākās pilsētās atjaunoti vecie uruzcelti jauni templi, palie linājies jaunuzņemto audzēkņu skaita garīgajos semināros un akadēmijā Maskavā, Leningradā un Odesā.

Kārtējais Baznīcu forums notika 1988. gada jūnijā, Troica—Sergijevas Laurā, kur kanonizēti jauni krievi svētie, tai skaitā Dmitrijs Donskojs, Andrejs Rublovs, Maksims Greks, Pansijs Veličkovskis, Amvrosijs Optinskis un citi. Pieņemti baznīcas jaunie Statūti, citi dokumenti, likti pamati jaunai svētnīcāi, veltītai Kristietības 1000. gadu piemiņai.

Kristietībai Krievzemē — 1000 gadi



Priecīgus Ziemassvētkus!

Rīt pareizticīgo baznīca svin Kristus dzimšanas svētkus. Tikko aizvadītajā gadā plaši tika atzīmēta kristietības Krievzemē tūkstošgade, tātad, šai tīcības mācībai ir ļoti sena vēsture. Atcerēsimies, ka kristietībā mūsu novadā ir astoņu simtu gadu vēsture.

Senā Krievzeme kristītu pienēma lielā knaza Vladimira laikā (miris 1015. gadā), tā kļuva par

valsts reliģiju un Krievu Pareizticīgo Baznīca ieguva kanoniskos pamatus.

Pirmie hierarhi Krievzēmē tika pieaicināti no Konstantinopoles Patriarchāta, no turiens aizgūti arī baznīcas dogmāti, apustuliskie un dievnamu no teikumi, dievkalpojumu kārtība un arī visa baznīcas dzīves nostādne, kuru caurstrāvo augsts garīgums un dvēseles centienu askētisms.

Jau tad Krievu Baznīca kļuva par lielāko un varennako tīcīgo skaita zinābaznīcu, izveidojās par Pareizticības vislielāko balstī un tradīciju glabātāju.

Imperators Pēteris I (1672. — 1725.) Patri-

arhātu likvidēja un 1721. gadā izveidoja jaunu baznīcas pārvaldes orgānu Krievzemē — Svēto Sinoodi. Tajā laikā tika slēgti daudzi klosteri.

Bet arī jaunajos vēsturiskajos apstāklos, neskaitoties uz gandrīz pilnigu integrāciju no valsts puses, Krievu Baznīca turpināja savu misiju — veda tīcīgos uz glābšanos, uz Dievu.

XVIII un XIX gadu simteni raksturīgi ar ievērojamiem panākumiem misionārū dārbibā Ziemeļamerikā un Japānā, ar klostera atdzīšanu, garīgās izglītības attīstību, ar garīgo skolu skaita pieaugumu, ar baznīcu mākslas attīstību. Krievijas Baznīca kļuva slavena ar daudzu tīcības un godprātības kustības aktīvistu vārdiem, kuru vidū ir bīskapi Ienatījs Brjančanīnovs un Feofans Govorovs, kuri tiks iestiekti svēto kārtā Krievijas Pareizticīgo Baznīcas forumā. XIX gadu simtenis Krievijai un arī

valstīm raksturīgi ar ievērojamiem panākumiem misionārū dārbibā Ziemeļamerikā un Japānā, ar klostera atdzīšanu, garīgās izglītības attīstību, ar garīgo skolu skaita pieaugumu, ar baznīcu mākslas attīstību. Krievijas Baznīca kļuva slavena ar daudzu tīcības un godprātības kustības aktīvistu vārdiem, kuru vidū ir bīskapi Ienatījs Brjančanīnovs un Feofans Govorovs, kuri tiks iestiekti svēto kārtā Krievijas Pareizticīgo Baznīcas forumā. XIX gadu simtenis Krievijai un arī

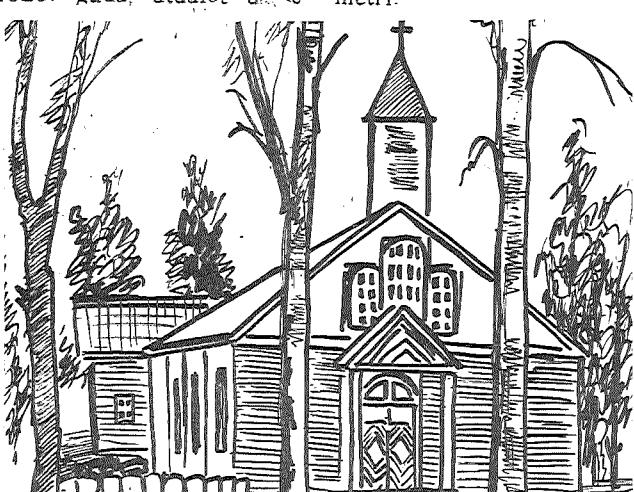
Katolu baznīcas Latgalē

DAGDAS DEKANATS

(Otrā daļa.)

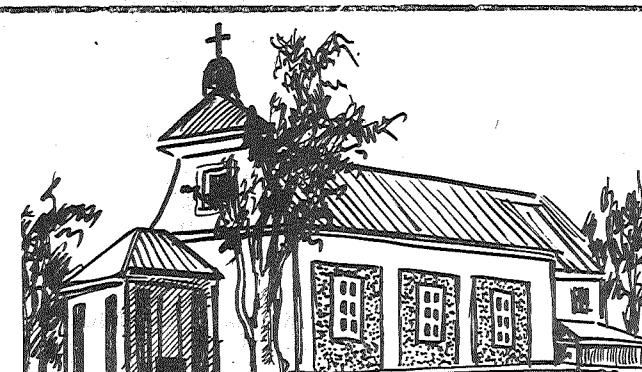
Koka kapella BERESNE uzcelta 1805. gadā, apkalpoja sākumā Dagdas, tad Bukmuižas priesteri. Tā bija 9 metrus gara celtnē. Draudze izveidota 1929. gadā, atdalot daļas

no Asunes, Skaunes un Bukmuižas draudzēm un Latvijas teritorijā palikušo Zamošes draudzēs daļu. No ārpuses apšūta ar dēliem, iekšpusē apmetums, pie ieejas ir lievenis ar diviem koka pilāriem. Platība — 153 kvadrātmētri.



BUKMUIZĀ bija Dagdas baznīcas filiāle, bīskaps Puzīna 1751. gadā deva indultu — atļauju celebrēt svēto Misu. No 1751. gada ir arī metriku grāmatas. Kopš šī un līdz 1787. gadam tā saimniekoja jezuīti, bet tad līdz 1817. gadam palika tikai viens no vieniem. Prāv. M. Heikings sāka domāt par mūra baznīcas celšanu, bet to 1830. gadā uzcēla prāv. P. Brzozovska laikā, kurš

šeit nodzīvoja 40 gadus un nomira. Baznīcu iesvētīja 1830. gada 1. oktobrī sv. Ludvīga godam. Baroka stilā bez torniem, vienavas telpa, koka grīda un griesti, pieci altāri. Jaunavas Marijas Pastāvīga Palīga altārim ir pāvesta Leona XIII speciālas atlaidas no 1902. gada Silovas (Lietuva) Brīnumdarītājas gleznas kopija. Dārza stāv zvanu tornis, celts 1830. gadā.



Pirmā koka baznīca uz kapiem PUSTINĀ bija celta 1787. gadā, mūra ēku tās vietā uzbūvēja 1897. gadā prāv. Malahovskis. Pamati no tēstiem akmeniem, mūri no sarkaniem kieģeļiem, bez torniem. 1899. gada 24. janvāri konsekēja bīskaps Kozlovskis Jaunavas Marijas Debesis uzņemšanas godam.

OKĀ koka baznīcina celta 1819. gadā sv. Heronīma godam, tajā pašā gadā iesvētīta, no Jaunokras pārvesta uz Vecokru, senu kapsētu. Bija Bērzgales filiāle, 1889. gadā slēgta avārijas stāvoklā dēļ. 1896. gadā Bērzgales pārvests A. Pabracus pārveja būvdarbus vadīja krāslavietis Kozlovskis. 1897. gadā sv. Heronīma godam iesvētīja Aglonas dekanis Lupšinis.

Celtniecība izmaksājusi 15 000 rubļu, baznīcas grīda no cementa flīzēm, grīsti velvēti un balstās uz četriem pilāriem. Ir trīs koka altāri, tos uzdzīvināja Bukmuižas īpašnieks Sadurskis, vērtība — 5 000 rubļi, altāra gleznas ir mākslinieka Boļeslava Tomāšicka darbs. Baznīcas platība — 420 kvadrātmētri.



Jaunais Celš

1990. gada 6. janvāri

LLS Preili biedrības prezidents



Jaunsaimnieku skaits Preili rajonā aizvien pieauga, kādreiz pretī lielākā valrakuma gribai apvienotās kolektīvās saimniecības, kalpojot gigantomāji, nā dalas pirmatējās robežas. Izveidojusies rajona agrorūpnieciskā apvienība, agrofirmas ietvaros darbojas kolhozs «Sarkanais Oktobris», pieteikusi sevi kolhoznieku un padomju saimniecību strādnieku tieksme palielināt piemāju zemes platības, attīstības zemes, fermu, dažādu ražošanas sfēru iznomāšanā. Sādos apstākļos pagājušā gada pēdējās dienās izveidota Latvijas Lauksaimnieku savienības Preili biedrība, kura apvieno visus šos centienus lietas būtbā parādīt un arī izmantot tiesības, ko plesķir lauksaimniecības prioritātes pasludināšana.

Par biedrības prezidentu šo dažādo zemniecības pārstāvju konferencē ievēlēts Andrejs Ostrovskis, Latgales zemnieka dēls no Rēzeknes novada ar akadēmisko izglītību, kurš kādu laiku arī pats ne slikti

vadījis saimniecību.

Preili puse A. Ostrovskis pazīstams, krievu laiku ražēni strādādams par vadošo speciālistu, galveno dispečeri un priekšsēdētāja vietnieku agrorūpniecīskajā apvienībā. Darba biedri, saimniecību vadītāji, visi, kas viņu pazīst, strādājuši kopā, pirmo LLS Preili biedrības prezidentu raksturo kā labu speciālistu, cilvēku, kurš apvelījis ar vadītāja un vienkārša darba darītāja talantu, zinošu un pieletītu visiem, atsaucīgu un izpalīdzigu. Lai labi klājās šajā atbildīgajā amatā!

ATTELĀ: A. Ostrovskis
bridi, kad ievēlēts augstā
amatā.

A. MEZMALIS

J. SILICKA foto

...Un atkal priekšā balta lapa, un atkal mokoši jāmeklētie tie visīstākie vārdi, lai pateiktu par cilvēku to, ko visi vīnā pamanijuši un novērtējuši, un, ja izdots, varbūt arī to, ko neviens, pat vīnš pats, nav sevi ievērojis. Baltā lapa — žurnālista mūžīgais pārbaudījums...

Pati pirmā divkauja ar balto papīra lapu šajā jaunajā gadā man jāzīcīna, rakstot par jaukiem cilvēkiem — Struka ģimeni, par fermas kolektīvu, kas ziemošanas skatē ieguvīs pirmo vietu.

Kaut arī loti bieži cenes piederīties iknedēļas ražošanas apsriedēs, uz kurām katrai trešdienu pulcējas agrofirmas «Sarkanais Oktobris» mehanizācijas, lopkopības un laukkopības nozaru vadītāji, arī fermu pārzīni, tomēr agrāk nebūju ievērojusi nedz Kokalju fermas (kā tā nosauktas skates vērtēšanas aktā), nedz Veronikovas vārdu (kā fermu pēc sensenes tradīcijas dēvē paši tajā strādājoši). Tālau ir — kur parasti ar darbiem viss daudzmaiz kārtībā, iet savā ierastā ritmā, tur gara runāšana nav vajadzīga. Valodu valodas sākas tad, ja nekādi nesokas, ja cilvēkiem nav saderības ne ar darbu, ne pašiem savā starpā.

Tiesa, arī Veronikovā ir savas problēmas. Tā ir viena no vismazāk mehanizētājām šāda veida fermām kolhozā. Kādreiz te turēti bekoni, audzēti putni, tagad tā pielāgota ataudzējamo telīšu turēšanai — mūsu slaucamo govju gaņampulka «darba rezervē». Automatizēta ūdens padeve, trosē iekarīnāta mēslu transportēšanas vagoneete — tā arī visa «mekanizācija». Bet barība katrai no sešdesmit grupas telēm lopkopīm jāpiešķir ar rokām gar gotinas sānu. Un, mēslus izvācot, pilnā lāpstā katra lopina pakalgalā jācilā augstu un ne jau vienreiz vien.

Varētu likties, ka šāda situācijā Veronikovas fermas telēm gan pēc mīess stāvokļa, gan spalvas tī-

ribas pēdējā vieta nodrošināta. Bet nekā tamližīga — pat tad, kad mūsu Latvijas vīnūnas ūkiņas teles no šīs fermas celo uz citām republikām, tos, kas vīnas iegādāties labus lopus, uzreiz piesaista vīnu veselīgais sprigānumums. Un kā gan citādi — vīnām tācu atdots tik daudz, no kopēju spēka un energijas.

Sajā fermā teikopja amats ir īsts vīriešu darbs,

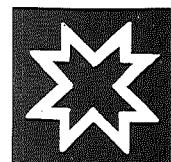
Veronikovas ferma atrodas pie pašas Suvorova kolhoza robežas. Tas ir Benedikta Struka dzimtās kolhozs. Tur vīnš sāka savas darba gaitas. Bet, kad ieprecējās Muhtinos, pārnāca uz «Sarkanais Oktobris», uz sievas tēva mājām, kas uzbūvētas jau tad, kad Olgas vēl nemaz nebija pasaulē. Tikai no māmuļas stāstiņi vīna zina, kā šķelti akmeni varenajām kūts sienām, kur iemūrets

par mūsu Latgales lielāko dārgumu — labu, dāsnu sirdi, cildeni skaistu savā vienkāršībā un krietnumā. To nevar iemācīties nevienā skolā, apgūt nevienā institūtā. Pilsētas burzmā to reizēm var nobružāt un nedod Dievs, pat pazaudeit, to var noslicināt pudelē, izmainīt sīknaudā, dzenīties pēc lielas mantas. Bet tā arvien vēl ir dzīva daudzos Latgales laudīšos, kas izsenis bijuši slaveni ar savu sirsni, viesmīlu, labestību. Un vēl — man vienmēr ir licies, ka tie, kam tīk pazemot citus, nemaz nezina, ko nozīmē ista cašciena. Es to saredu pacietībā un inteliģences cauraustrā pazemībā, kāda ir daudzos šīs pusēs vecākā gada gājuma cilvēkos. Mūsu vecmāmiņu un vectētiņu dvēseles nos piedumi — vai tie mūsos stāv gaiši? Olgā es tos redzēju starojam.

Pie Veronikovas fermas laudīm ciemojos īsi pirms Vecgada, kad sievietēm daudz mājas rūpju un ilgai terzēšanai nav laika. Gan Olga, gan Elvīra mazgāja veju. Pa Struku mājas pagalmu vēl cienīgi soloja tā zoss, kas pilīdīta ar āboliem, tika celta Jaungada mīlestīga galda. Tāpat kā visās mājās, šeit skanēja lāimes vēlējumi, gaidīja piepildījumi, cerībās. Arī mēs vēlam Elvīrai, Jānim, Benediktam, Olgai un vīnu ģimenēm labas dienas šādā gadā, kas atkal nebūs viegli. Tāpēc — izturību spēku, veselību!

...Pārlasu uzrakstito. Cik raupji, nodrāzti un neveikli klūst visi vārdi, kad jārunā par vissmalākāko — cilvēces dvēseles pēdām. Es atkal esmu zaudējusi šajā nebeidzamā jā divkaujā ar balto pāri laupi.

M. AUSTRUMA



Ziemsvētki Dievnāmā

Sagaidīta un pavadīta gadu mijā ar tās nezūdošo gaišumu — Ziemassvētkiem. Manuprāt, vislabāk šos svētkus svin bāznīcās. Tā 24. decembra vakarā koši izgredzotā Preili draudzes baznīca bija ļaužu pārpildīta. Bijā sanākusi gan vecākā pauzdze, gan jaunieši, skolēni, pirmsskolas vecuma bērni un to vecāki. Loti garas rindas stāvēja pie grēķīsūdzīzes krēsla, jo laudis centās sagaidīt šos svētkus ar tirām sīrdim, apskaidrotām dvēselēm.

Neviens nestāvēja durvis un neizsekoja, kā agrākos gados, tādēļ visi droši steidzēs pie Betlēmes stallīša, kas Preili baznīcā ir loti skaistīti ierikots. Te blakus svētājai ģimenei redzami ganini, lopini un vēl daudz kā interesanta. Labi attēlota tā grota — klinšu ala, kur dzīma Jēzus, redzama arī skaistā



apķartne Betlēmes tuvumā ar kalniem, ielejām un klinšu alzām. Brīziem skanēja magnetofonā ierakstīta svētīšanīga mūzika un Ziemassvētku dziesmas.

Pulksten 18.40 uz koriem sāka pulcēties bērni — Preili 1. vidusskolas skolēni, svētdienīgi ģerbuši, sava skolotāja — muzikāla audzinātāja U. Bērzīna pavadībā. Viņus sagaidīja ērgelnieks H. Novičans. Pulksten 19.00 viņi uzsāka savu koncertu. Ērgelu mūzikas pavadībā skolēnu koris nodziedāja dziesmu «Klusā naktis...». Tad Preili dekāns A. Budezēs iestākā dievkalpojumu, kura laikā skolēni turpināja dziedēt skaistas Ziemassvētku dziesmas. Bērnu balstīpas bija tik skanīgas, milīgas un maijas, ka līkās — pats engēlu koris nolaides no debesīm. Tās mani aizkustināja līdz sīrds dzīlumiem, jo pati bērnbābā dziedāju skolēnu kori pie koši izgredzotas Ziemassvētku eglītes, tur-

klāt pat dažas tās pašas dziesmas, tomēr tagad bija arī jaunas. Zēni, kas mācīcas mūzikas skolā, sniedza aizraujošu mūzikas koncertu, ar taures skanām savīlnoja laudim sīrdis un jūtas.

Švētās Mises laikā dekāns nolasīja mūsu kardi-

nāla J. Vaivoda apsveiku mu Kristus Dzimšanas svētkos. Tas bija veltīts visiem Latvijas ticīgajiem un tautiešiem svešatnē. Viņš uzsvēra: «Mūsu latviešu tauta nav pavisam atspīrusi no grūtā Golgātas ceļa. Bet tai ir prieks, ka aust tai kāda gaismīga.»

Pēc dievkalpojuma dekāns lauza un dalīja visiem klātesošajiem baltās svētku maizītes un sveica ar Ziemassvētkiem. Tad bērni, kā kādreiz mazie ganini, steidzās pie Betlēmes stallīša un tur nodziedāja dažas dziesmas. De-

skaisto koncertu.

Dzirdēju no klātesošajiem loti labas atsauksmes:

«Kaut biežāk viņi iegrieztos pie mums!»

A. GRIBUSKA

(Honorāru autore lūdz pārskaitīt Kultūras fondam.)

Balkānu iespaidi

S. KUZNCOVS.

(Nobeigums. Sakums 43., 44., 47., 48., 50. un 51. numurā.)

Mūsdieni bulgāru ģimenes (un pirmām kārtā — kalnešu ģimenes) vēl joprojām loti specīgas ir patriarchālo attiecību palielas. Vecāku teiktajam te vēl ir loti liels svars pat pieaugušo bērnu dzīve, kuriem jau pašiem ir patstāviga saimniecība. Ve- cums tiek turēts cienā un godā. Pie viena ļāpbleilst, ka radnieciskās saites Bulgārijā, tāpat kā arī dažos mūsu lielās valsts reģionos, ir saglabājušas labāk nekā tā dēvētajā

«civilizētajā» pasaulē. Teiksim, bulgāriem pieņemts pēc tuva cilvēka nāves pēc dažādiem laika periodiem sanākt kopā viņa radiniekiem vai draugiem. Jebkurā pilsētā, vai ciemā, kur mums gadījās būt, redzējām tipogrāfijā iespiestas piemiņas lapinas ar milrāšu fotogrāfiju. Tājas katrs, kas pazina viņu, tiek uzacīnāts noteiktā dienā atnākt un pagodināt aizgājēja piemiņu.

Interesanti, ka šīs kopienas gars bulgāros saglabājas visu mūžu. Pat pilsētās kaimiņu attiecības ir daudz sirsniņķakas, nekā tās, pie kurām esam pieradusi mēs.

Varbut kādam līksies, ka šīm celojuma piezīmēm ir pārlieku kritisks raksturs. Taču es ar nolūku nefiksēju uzmanību uz labi zināniem faktiem, uz tradicionāliem sajūsmas objektiem un tamlīdzīgi. Ja salīdzinām ar sevi, tad jāsecina, ka dažā zinā bulgāri dzīvo labāk par mums, daudz ko mēs no vieniem varētu mācīties. Tomēr kopumā iekšpolitiskā situācija Bulgārijā līdz pasaīmējām loti atgādina situāciju Padomju Savienībā stagnācijas laiku nogalē. Ne jau velti paši bulgāri puspajokam, pusplopētī sauc savu valsti par «sešpadsmito» republiku. Pagaidām vēl ir loti maz pažīmīju, kas liecinātu, ka Bulgārijā patiesi sākūsies pārbūve, kuru šeit sauc par «pereustroistvo». Sablediskās vietās vairs nebija valsts vadītāju portretu. Todora Zivkova un citu partijas līderu godināšanu arī negādījās redzēt. Oficiālie pasākumi norit daudz pietīcīgāk nekā pirms dažiem gadiem.

Tomēr visas šīs novītātēs vairāk atgādināja ne-

lielu kosmētiku. Diemžēl arī Bulgārijai nebija izdevies izvalīties no sociālisma valstu kopējās slimības — stagnācijas un dogmatismā. Vārdu un darbu nesaskaņa valsts visaugsātākā limenī, — ģimenes kļana principi vadībā (piemēram, nelaiķes Ludmillas Zivkovas vārdā vēl joprojām nosaukta Tautas kultūras pils un bulvāris Sofijas jaunajā rajonā), kā arī daudzas citas parādības, kurās grūti nosaukt par normālām, šeit jau sen kļuvušas par pierastu lietu.

Bet tauta vienmēr paliek tauta. Cilvēki kļūstēm smiknāja par veciško valsts vadītāju, kas trīsdesmit piecus gadus turēja savās rokās visu valsts varu. Būdami Bulgārijā, mēs izjutām ierindas pilsonu dzījas neapmierinātības simptomus par varas ieštāžu politisko un ekonomisko kursu. Atlik cerēt, ka tagad, pēc Todora Zivkova demisijas, Bulgārijā beidzot sāksies patiesa demokrātija.

Maigais karstums, ar ku- ru slavena pirts, labāk par jebkuriem citiem higiēnas līdzekļiem iztira visas ker- mena poras, izsutina plesē- rējušos tauku dziedzerus, atbrivo no netirumiem, no adas virskārtas viegli no- nem, atmīrušās ūnās. Pirts karstuma ietekmē iz- dalās loti daudz sviedru, kas ne tikai panem sev līdzi lieko siltumu, bet arī nātrija sālūs, hlorīdus, pienskābi, urīnvielu, — vi- sus vielmaņas toksiskos organismam kaitīgos gala- produktus. Pēc pirts ir labāk elpot, cilvēks jūtas vieglis un atrīvots. Bet sievietēm pirts procedūra aizvieto desmitītu deficitu kosmētisku līdzekļu, kas nav nemaz tik lēti, jo pirts ir lielisks ādas trenāžeris un iedarbības ziņā to ne- pārspēs pat visefektīvākās kosmētiskās maskas.

Kad kermenis ir pavi- sam izsīlis, var rikoties jau daudz energiskāk; kārtīgi izpētīt muguru, iz- triepot izsitušos sviedrus. Bet pēc tam kermenī va- jag izberzēt ar pirtsslietu kā ar vīkši.

Citrīzīs ieejot pārtuve darbības atkārtojas. Tagad pēršanas jau var būt ener- giskākā. Un pēc tam seko sautējošas «bērzu kompre- ses». Pirtsslietu griež vīrs galvas tā, lai «zāla kom- prese» pilnīgi sakarstu, tad to uzielk uz kermenī bet no vīras uzcert otru slotu.

Pēc katras pēršanas tā- apļejas ar aukstu ūdeni. Temperatūras maina ir laba vingrošana asinsvadiem.

Edamie ziedi

Augu vidū ir sastopami arī tādi, no kuriem uzturā var izmantot ziedkopas vai ziedus.

Krešes ir viens no skais- tākajiem dārza augiem. To dzimtene ir Dienvid- amerikas tropiskie meži, taču tagad šis augs izpla- tījies pa visu zemesloji. Dārzkopī, kuru valas- prieks ir krešu selekcio- nēšana, izaudzējuši vairāk nekā simts dažādu krāsu un nokrāsu krešu šķirnu. Tomēr ne visi zina, ka saldensīvos krešu ziedinuļu lieto uzturā. No tiem var pagatavot zupu, kas pēc garšas atgādina zupu ar kaperiem, tāpat tos var lietot arī kā maigus salā- tus, kurus pasniedz galda kopā ar teļa galas, putnu un trūša galas ēdienu- miem vai arī kā patstāvigu ēdienu.

Ari krešu jaunās lapas ir patikamas pēc garšas, un to salāti ir loti veselīgi. Tie, piemēram, satur divreiz vairāk C vitamina nekā pētersiļu zaļumi. Pieliek 20 gramu svalgu krešu lapu, lai cilvēks būtu sanēmis šī vitamina ne- pieciešamo diennakts devu. No jaunām lapām iztais- tie salāti ir loti garšīgi, bet no ziedpumpuriem un jauniem, zaļiem augļiem var pagatavot dārzenu de- likatesi — mājas kaperus, kuri pilnīgi spēj alzstāt dabīgos. Zaļos augļus var

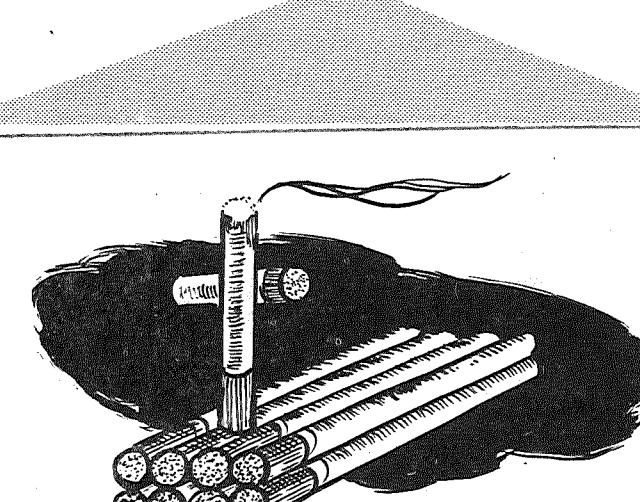
izmantot kā garšvielu, marīnējot gurkus, tomātus, patisonus, Briseles un Sa- vojas kāpostus.

Samtenes ir visiem pa- zīstamas pukes, kas varas vidū parādās dārzu un parku puķu dobes. Taču tikai loti nedaudzi zina ka samtenu ziedkopas ir edamās. Tām ir tāda gar- ūkā krešu un vērmelu salātiem vienlaikus, un tā apmierina pat daudz gardēju prasības. Tomēr uzturā var lietot tikai samtenes ar zeltaini dzeltenām ziedkopām, bet brūni sarkanās un citron- krāsas ziedkopas šīm no- lūkam neder, jo tām ir citāda, «nekulināriska» garša. Samtenu ziedi ir bagāti ar karotīnu, vitami- niem C, P, E.

Gružijā zeltaini dzelteno samtenu ziedlapas (šīs samtenes tur sauc par Imerētijas safrānu) kopī- seniem laikiem izmanto. Lai piedotu patikamu krāsu un savdabīgu garšu harco zupai no vistas galas, zupām ar zaļumiem, zivju ēdienu un mērcēm. Sam- tenes austrumu virtuvē aizvieto garšvielu safrānu, tās pievieno zupām, mari- nādām, izmanto siera, vīna, augļūdenu, tekrāsošanai. Trīs ziedkopas litra burkā piešķir marinētiem tomā- tiem un gurķiem pikantū- skīpu garšu.

Mūsu zīmējumā ar ci- pariem apzīmēti punkti kājā pēdās, kuri ietekmē attiecīgus cilvēka orgānus. Tātad, ja jūs staigājet basām kājām, tad pakļaujat akupresūrai attiecīgus punktus un sūtāt savdabī- gus pamudinājuma signā- lius.

1 — hipofize, 2 — pie- res, paduses, 3 — kakls



VAJADZIGA auklīte divus gadus vecai meite- nei. Zvanīt pa tālrundi — Preiļi 21516. Maksa pēc vienošanās.

Kurā dienā esi pēries, tajā uz vecumu neesi svēries

Maigais karstums, ar ku- ru slavena pirts, labāk par jebkuriem citiem higiēnas līdzekļiem iztira visas ker- mena poras, izsutina plesē- rējušos tauku dziedzerus, atbrivo no netirumiem, no adas virskārtas viegli no- nem, atmīrušās ūnās. Pirts karstuma ietekmē iz- dalās loti daudz sviedru, kas ne tikai panem sev līdzi lieko siltumu, bet arī nātrija sālūs, hlorīdus, pienskābi, urīnvielu, — vi- sus vielmaņas toksiskos organismam kaitīgos gala- produktus. Pēc pirts ir labāk elpot, cilvēks jūtas vieglis un atrīvots. Bet sievietēm pirts procedūra aizvieto desmitītu deficitu kosmētisku līdzekļu, kas nav nemaz tik lēti, jo pirts ir lielisks ādas trenāžeris un iedarbības ziņā to ne- pārspēs pat visefektīvākās kosmētiskās maskas.

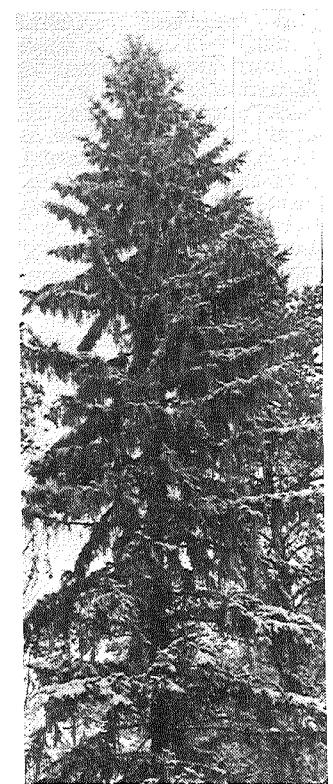
Taču ne visi drīkst iz- mantot pirts iaukumus. Tā ir kaitīga visu slimību akutā stāvokli, sirds ie- kalsuma slimībās, tiem, kas slimī ar dzelteno kaiti. acu un ausu akūtu saslim- šanu, ligdījumos. Slimājiem pirts karstums nevis nesīs labumu, bet gan būs kaitīgs.

Ar ko jāsāk pirts pro- cedūras?

Pirmais «pirts» likums: neejiet uz pirts, kārtīgi saēdūties. Iesācējiem ne- vajadzētu meģināt turēt līdzi tiem, kam pēršanas ir pierasta lieta. Galvenais ir pieradināties pie patikamā karstuma.

Firms ejat pēršanas tel- pā, ieļejot blodā karstu ūdeni un iemērciet tajā pirtsslietu. Lai iztvikst izlaiž ārā «meža garu». Paši viegli aplaistīties ar ūdeni, taču ziepes neliec- ījet, jo tās nonems ādas virskārtai plāno aizsarg- slānīti. Un nekāda gadi- lumā nesamērcējet galvu. Tad ejiet pārtuve. Galvai noteikti jābūt segtal — ar vecu cepuri, lakatu. Sāku- ma pasēdīt uz zemākā scia, pierodiet pie karstu- ma. Izņemiet pirtsslietu, no blodas, taču ūdeni neizle- ījet. Bērzu izvilkums no- dērēs, kad mazgāsiet gal- vu. Iežzin vai ir vēl kāds tik iedarbīgs līdzeklis, kas tik labi nostiprina matus un iznīcina blaugzna.

Flīsslietu izmanto no- teiktā secībā. Sākumā tiek nertas kājas, pēc tam pa- kāpeniski virzās uz augu.



Redaktors A. RĀNCĀNS

flautai», 1. un 2. sēr. «Mosfilm».

19. «Nokaut pūki», 1. un 2. sēr., «Mosfilm», VFR.

21. «Bonas un miers» Cehoslovākija.

22. «Mīrušie met ēnu» Polija,

23. «Spriediet tiesu», 1. un 2. sēr., Indija,

24. «Mežonīgā sīrds» Meksika.

26. «Dāma ar papagai- li», A. Dovženko st.

28. «Dejo, dejoi!» 1. un 2. sēr., Indija.

LIDZJŪTĪBA

Izsakām dzīļu lidzjūtību Zentai Rubenī sakarā ar MĀTES nāvi.

Agrofirmas «Sarkanais Oktobris» kolektīvs

VIDĒJĀS TIRGUS CENAS (rubļos)

	Daugav- pils	Rēzekne	Ludza
Kartupeļi	0,60	—	
Pupīnas	2,50		
Burkāni	0,80	0,80	
Kāposti	0,50 — 1,00	—	
Sipoli	1,00	—	
Ābeli	1,50	0,60 — 1,00	0,60 — 1,00
Kiploki	3,00	2,50	3,00
Saulespuķu sēklas	—	—	4,00
Dzērvenes (1)	4,00	3,00	3,00
Liellopu gala	5,00	—	
Aitas gala	5,00	4,00	3,50
Cūkgala	4,50	4,00	4,00
Vistas gala	5,00	4,00	—
Olas (10 gab.)	1,80	1,20	1,00
Biezpiens	2,00	—	1,00
Krējums	5,00	—	—
Sivēni	70	55	60
Medus	10	10	10
Neķekes	2,00	2,00	2,00

JAUNAIS CELŠ

Laikraksts «Jaunais Ceļš» («Новый путь») iznāk 1 reizi nedēļā latviešu un krievu valodā sestdienās.

Redakcijas adrese: 228273, Preiļu rajona Riebiņu ciemā, agrofirma «Sarkanais Oktobris». Telefons redaktoram un nodalas vadītājam — 56732.

Pas. 1521,
Met. 2300.

Iespēsts Latvijas izdevniecību, poligrāfijas un grāmatu tirdzniecības ražošanas apvienības Daugavpils tipogrāfijā. Formāts — 1 nosacītā iespiedloksne.