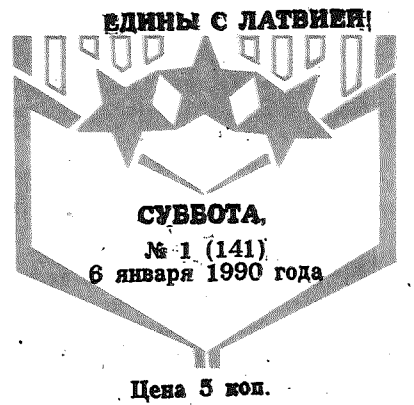


НОВЫЙ ПУТЬ

Газета агрофирмы „Сарканайс Октобрис“



Образованы избирательные округа и избраны комиссии

Началась подготовка к выборам народных депутатов Латвийской ССР. В Преильском районе образовано три избирательных округа. Главный критерий при этом не географическое положение, а то, чтобы число избирателей в них не очень отличалось. Так Рибинский сельсовет включен в Пелечский избирательный

округ № 162.

В районе началось выдвижение в окружные избирательные комиссии. Правление колхоза «Сарканайс Октобрис» выдвинуло в Пелечскую окружную избирательную комиссию помощника начальника II производственного участка РУ-МАК НИНУ ВИКУЛЬБЕВ-НУ.



ПАНОРАМА

Победители смотра ферм

В декабре в агрофирме «Сарканайс Октобрис» проведен смотр зимовки ферм. Заведующие фермами могли сравнить работу своих коллективов и других животноводов, перенять положительный опыт, поговорить о недостатках. Комиссия смотра, выбирая победителей, одним из основных показателей считала санитарное состояние ферм и территории вокруг них.

Среди ферм дойных коров I место присуждено ферме «Лейнишки» (заведующая В. Бернана), II место — «Байбы» (заведующая М. Буткана), III место — «Прогресс» (заведующий П. Лейтан). Среди ферм по ремонтному молодняку два победителя — «Калнацкие» (заведующий Я. Радзивилевич) и «Коколи» (Веронико, зав. В. Бернана). По откормочному молодняку

I место присвоено ферме «Рейниекс» (заведующая Н. Цветкова) и II место — «Рибины» (заведующий В. Цветков).

Победителям смотра решено выплатить премии в расчете на одного работающего: за I место — 20 рублей, за II место — 15 рублей, за III место — 10 рублей и заведующим фермами соответственно: за I место — 30 рублей, за II место — 25 рублей, за III место — 20 рублей.

Праздник в редакции

В последний рабочий день прошлого года работники административного корпуса агрофирмы собрались в редакции нашей газеты, чтобы поздравить с юбилеем сотрудника Лилию Лауце. Она работала в газетах Стучинского и Салдуского районов, в издатель-

стве «Авотс» и вот уже два года пробежали с тех пор, как приехала в Латгалию, ближе к родине деда. Л. Лауце известна как составитель некоторых сборников и переводчик книг.

Теплые слова юбиляру посвятили генеральный

директор агрофирмы Р. Кавинский, секретарь парткома З. Агафонова, председатель профкома Т. Громова, сослуживцы, секретарь комитета комсомола Г. Бычковская, вокальный ансамбль девушек спел песню на слова Тирзмалиете «Я спою о тебе, отчий край».



Песне все возрасты покорны

Нынешний — год Песни, двадцатый, значит юбилейный, всеобщего Праздника песни. Это событие с большим культурно-историческим значением, и готовятся к нему все. Перефразируя известное изречение, можно сказать, что песне все возрасты покорны. К этому важному мероприятию обувают ноги мал и стар.

Лето, когда будет проходить праздник, еще далеко, но не за недолимыми горами, и песни уже собираются в дорогу. Успеха вам, исполнители!

Новогоднее поздравление

Идут первые дни Нового 1990 года, сегодня заканчивается первая неполная трудовая неделя. Отзвучали гости и светлая радость на смене двух лет, высказаны добрые пожелания и снова нас объединяют повседневные дела.

Об ушедших в вечность говорят только хорошее или ничего. Что сказать об ушедшем годе? Его хорошие и не только такие качества на промышленных предприятиях, оставленное наследие взвешиваются при составлении годовых отчетов деятельности, свое отношение к нему выразят и колхозники на обсуждении годовых отчетов хозяйственно-финансовой деятельности. Но одно можно утверждать смело: все коллективы работали творчески, по-хозяйски, учились экономить. Новые шаги вместе со всеми сделали члены коллективов наших предприятий, колхоза, специалисты, руководители.

Есть у нас и общие приобретения. Для промышленных предприятий это приближение к реальной самостоятельности в республике, которая также на пороге экономической самостоятельности. В агрофирме к этому ответственному шагу подошли сыродельный и льнозавод. На месте не стоит и колхоз: проводятся предварительные работы для перехода на паевую систему, о которой уже много написано и сказано. Реальные очертания приобретают другие задумки — расширение торговли продукцией собственного производства, увеличение объема строительства, забота о защите культурно-исторической среды, по распутыванию экологических проблем и другое. Мы можем гордиться теми достижениями, которые уже имеются на пути к суверенитету республики, в углублении перестройки и демократизации.

Но это все новое не появится по велению волшебной палочки, если не будем трудиться в его пользу. Есей душой и сердцем, с засученными рукавами нам следует доказать силу своих слов. Довольно агитировать друг друга, убеждать, а также и пугать трудностями, пора работать, как это делают лучшие из нас, с полным основанием называемые передовиками.

Нынешний, 1990 год должен стать годом Самоотверженного труда, что и желаем всем коллективам агрофирмы. Труд и только он есть та основа, на которой строятся не воздушные замки, а конкретные земные здания.

Поздравляем все коллективы агрофирмы «Сарканайс Октобрис», а также и всех читателей нашей газеты, с пришедшим Новым годом, желаем крепкого здоровья, бодрого духа и неиссякаемой энергии для достижения намеченных целей. Теперь или никогда, кто же другой будет делать, если не мы сами! Едини для Латвии!

Счастливого Нового года Вам и членам Ваших семей!
Администрация и общественные организации агрофирмы «Сарканайс Октобрис».

ГОРИЗОНТ
ОТСТУПАЕТ
★
1000-ЛЕТИЕ
КРЕЩЕНИЯ НА РУСИ
★
КАТОЛИЧЕСКИЕ
ЦЕРКВИ ЛАТГАЛИИ
2-я страница

ПРЕЗИДЕНТ
ПРЕИЛЬСКОГО
ОБЩЕСТВА ССЛ
★
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
ПРАЗДНИК
★
СЛЕДЫ СОВЕСТИ
3-я страница

БАЛКАНСКИЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЯ
★
В КОТОРЫХ
ДЕНЬ ПАРИШЬСЯ,
В ТОТ
НЕ СТАРИШЬСЯ!
★
ХОДИТЕ БОСИКОМ!
4-я страница

РАСКАЗЫВАЕТ
ДИРЕКТОР
ЛЬНОЗАВОДА

ЯЗЕП ВАСИЛЕВСКИЙ

Только что прошедший год для коллектива льнозавода не был в розовых тонах. В связи с тем, что хозяйства района не сумели выполнить договорные обязательства по поставке тресты, мы не имели возможности исполнить план производства волокна. Дефицит сырья заставляет опасаться и за завтрашний день. Строго по графику идет реконструкция завода, в прош-

Горизонт отступает

лом году на строительство освоено миллион рублей, в этом году будут два миллиона, строительство завершится в 1992 году. Если хозяйства нашего района не могут обеспечить существующие мощности, то что же ждет в будущем, когда мощность предприятия удвоится? Планировалось закрыть устаревшие и маломощные заводы в Вилякне и Лудзе, однако в Лудзе строят цех тепловой мощности тресты.

Мы ждем от соответствующих органов республики определения четкой зоны поставок сырья от хозяйств Прейльского и соседних районов. Во-вторых, льноводством следовало бы заниматься и в крестьянских хозяйствах, под эту культуру отвести хотя бы гектар земли. Ведь лен истари был одной из важнейших культур в нашем крае. В прошлом году тресту поставляло только одно хозяйство — Евгении Сер-

майс из Галенского сельсовета.

Много хлопот доставляет нам производство тепловой энергии. Приобретенный за большие деньги каменный уголь оказался низкого качества. Мы с нетерпением ждем завершения расширения теплоузла сыродельного завода, после чего теплом будет обеспечиваться большая часть города, в том числе и наш завод. А пока продолжает дымить наша труба, широко рассеивая пепел, отравляя воздух. Мы вынуждены вновь вернуться к сжиганию костры, чтобы тем самым по-

полнить запасы топлива. К этому шагу нас вынуждает и то, что в конце прошлого года от закупки костры отказалась Венгрия, а в декабре — и Польша. В нашей стране нет такого клея, чтобы костру прессовать в плиты для изготовления мебели.

Значительное количество костры завод реализует строителям Прейльского и других районов, а также индивидуальным застройщикам. Известно, что костра — отличный теплозащитный материал. Ее с успехом можно использовать и в

качестве подстилки. Ценны следующие: за тонну сыпучей костры — 10 рублей, а спрессованной в 50-килограммовые токи, которые удобно перевозить — 85 рублей. Это недорого.

Новые условия производства, экономическая самостоятельность заставляет нас со всей серьезностью отнестись к кадровому вопросу. В настоящее время на предприятии, включая ИТР и других работников, 125 человек, на новом заводе будет уже 220 человек, более двухсот — занятых в основном производстве.

1000-летие крещения на Руси



Завтра верующие православной церкви празднуют Рождество Христово. В только что ушедшем году широко отмечалось 1000-летие христианства на Руси. Напомним, что христианству в нашем крае исполнилось 800 лет.

Тысячу лет назад, при святом равноапостольном великом князе Владими-

ре (ум. 1015). Древняя Русь приняла христианство в качестве государственной религии и Русская Православная Церковь получила свое каноническое основание.

От Константинопольского Патриархата были призваны на Русь первые иерархи, заимствованы церковные догматы, апостольские и соборные пра-

вила, церковно-богослужебный порядок и весь строй церковной жизни, пронизанный высокой нравственностью и аскетическими порывами духа.

В 1448 году была провозглашена автокефалия Русской Церкви — независимость от Константинопольского Патриархата, еще через полтора столетия, в 1589 году, было учреждено Московское Патриаршество.

Русская Церковь уже тогда превратилась в самую большую по числу верующих духовно могущественную Церковь. Она стала хранилищем и оплотом Вселенского Православия.

Император Петр I (1672—1725) отменил Патриаршество и в 1721 году учредил высший орган церковного управления — Святейший Синод.

Но и в новых исторических условиях, несмотр-

я на почти полную интеграцию государства, Русская Церковь продолжала совершать свою миссию — вела верующих к спасению, к Богу.

XVIII—XIX века ознаменовались значительными успехами в миссионерской деятельности в Северной Америке и Японии, возрождением монастырей, развитием духовного просвещения, ростом духовных школ, расцветом церковного искусства. Церковь прославилась именами многих подвижников веры и благочестия, среди них епископы Игнатий Брянчанинов и Феофан Говоров, которые будут причислены к лику святых на предстоящем Соборе Русской Православной Церкви. XIX век дал России и Церкви выдающихся мыслителей А. Хомякова, И. Киреевского, В. Соловьева, а также иконописцев и композиторов.

Падение самодержавия

в феврале и установление нового социального строя в октябре 1917 года явились внешним проявлением вековых стремлений русского народа к справедливому общественному устройству.

5 (18) ноября 1917 года на восстановленную патриаршую кафедру возшел новоземский Патриарх Московский и Всея Руси Тихон (ум. 1925). Последовавший вскоре декрет Советской власти от 23 января 1918 года отделил церковь от государства и школы от церкви, утвердил новое правовое положение Русской Церкви. В дальнейшем свободу вероисповедания в СССР законодательно закрепили Конституции 1936 и 1977 годов, подтвердившие права верующих исповедовать любую религию (ст. 52).

Внутренняя жизнь Русской Церкви определяется Священным Писанием и Священным Преданием, правилами и постановлениями Вселенских и Поместных Соборов, включая постановления Поместного Собора 1971 го-

да, на котором был избран Святейший Патриарх Пимен.

В настоящее время, в период демократизации и перестройки в Советском Союзе, заметно улучшились отношения Русской Православной Церкви и Советского государства. Вслед за Даниловым монастырем были возвращены Церкви знаменитая Оптина пустынь и Толгский монастырь в Ярославле, в ряде городов восстановлены старые и построены новые храмы, увеличился прием учащихся в Духовной Семинарии и Академии в Москве, Ленинграде и Одессе.

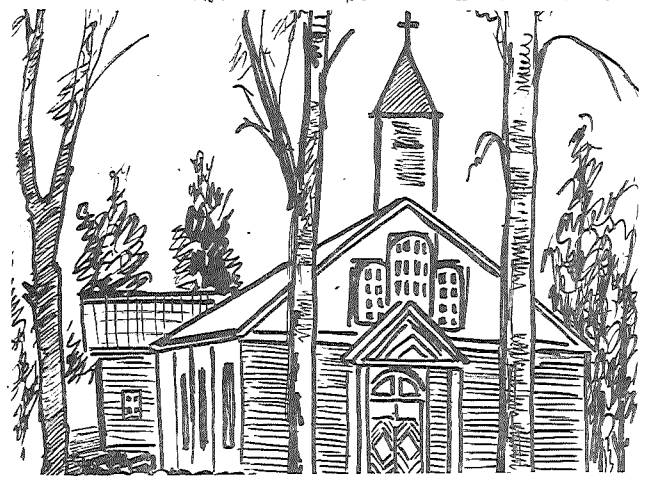
Поместный Собор Русской Православной Церкви в июне 1988 года канонизировал новых святых, среди них: Дмитрия Донского, Андрея Рублева, Максима Грека, Амвросия Оптинского, Феофана Затворника и других, принял новый Устав, другие важные документы. В Москве, в ознаменование 1000-летия крещения Руси, заложен новый храм.

Католические церкви Латгалии

ДАГДЕНСКИЙ
ДЕКАНАТ

ВТОРАЯ ЧАСТЬ

Деревянная капелла в БЕРЕСНЕ построена в 1805 году, ее обслуживали священники Дагды и Букмуйжи. Приход образован в 1929 году, отсое-

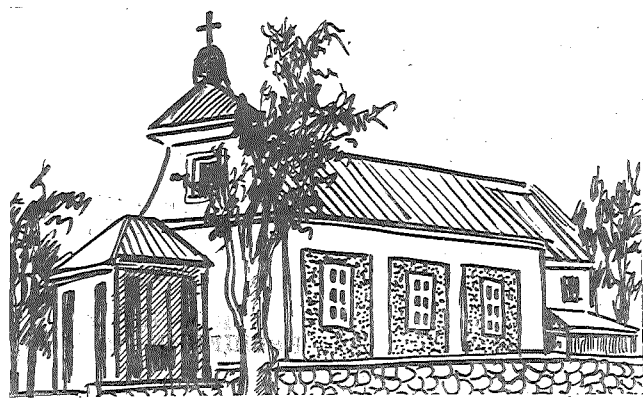


Как и большинство историй латгальских церквей, в БУКМУЙЖЕ она также начинается с деревянной постройки на кладбище. На том месте теперь памятник пр. Петериса Врзодовского. Была она филиалом Дагденского костела, в 1751 году епископ Пузина разрешил служить мессу. С 1751 года ведутся метрические книги, до 1787 года здесь хозяйничали иезуиты, затем до 1817 года оставался только один из них. Пробст М. Гей-

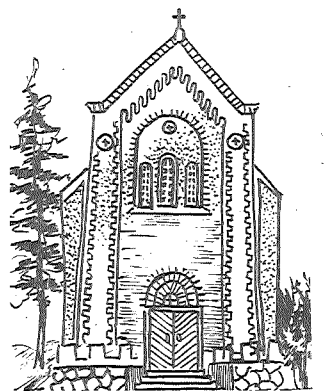
динением части Асунского, Шкяунского и Букмуйжского приходов и оставшейся на территории Латвии части Замошенского прихода. Церковь снаружи обшита досками, внутри оштукатурена, у входа — сени с двумя деревянными колоннами.

кинг начал думать о строительстве новой церкви, построили ее в 1830 году при пр. П. Врзодовском, который здесь прожил 40 лет. Костел освящен 1-го октября 1830 года в честь св. Людвиг, возведен в стиле барокко без башен, с деревянным потолком и полом, имеет пять алтарей. Алтарь Постоянной Помощи Девы Марии вердиктом папы Леона XIII присвоены качества отпущения грехов, есть здесь копия Шиловской чудотворной иконы (Литва).

В 1696 году доминиканцы в ШКЯУНЕ построили деревянную капеллу, позже ее сменила деревянная церковь. О дате строительства сведений нет, но в 1769 году она уже существовала на кладбище, возвышалась на высоком каменном фундаменте, имела две башни, два сакристия и черепичную крышу. Имелись также деревянные скульптуры, из которых сохранились две: св. Яна Непомука и Ангела-хранителя. В 1828 году возведен нынешний мурованный костел, посвященный Пресвятой Троице. Без башен, на левой стороне находится алтарь и статуя Лурдской Девы Марии, которая в Ландскороне (Шкяуне) поставлена впервые в Латгалии. Приход существует с 1773 года.



В ОКРЕ деревянная церквушка построена в 1819 году в честь св. Иеронима, в том же году освящена, из Яунокре перевезена в Вецокре, из старинного кладбища. Была филиалом Берзгале, закрыта в 1889 году из-за аварийного состояния. Перестроена в 1896 году пр. Берзгале А. Пабрачус, строительными работами руководил краславчанин Козловский. В 1897 году в честь св. Иеронима церковь освятил аглонский декан Лушшинис.



башни. 24 января 1899 года консекрирована епископом Козловским в честь Вознесения Девы Марии. Стоимость строительства — 15 000 рублей, пол из цементных плит, сводчатый потолок опирается на четыре колонны. Имеются три деревянных алтаря, подаренных владельцем Букмуйжского имения Шадуриком, стоимость — 5000 рублей. Картина алтаря — работа художника Болеслава Томашинского.



Новый путь
6 января 1990 года

Президент Прейльского общества ССЛ



Постоянно увеличивается количество новохозяев в Прейльском районе, разделяются на первоначальные части укрупненные в силу гигантомании коллективных хозяйства. Образовано агропромышленное объединение, в системе агрофирмы действует колхоз «Сарканайс Октобрис», заявило о себе и стремление колхозников и рабочих совхозов увеличить приусадебные участки, развиваются арендные подряды. В этих условиях в конце прошедшего года образовано районное общество Союза сельхозработников Латвии, объединяющее все эти группы и стремления. Президентом общества на конференции представителей крестьянства избран Андрей Островский, сын латгальского крестьянина из Резекненского края с академическим образованием, который и сам неплохо руководил колхозом.

И снова передо мной чистый лист, и снова надо мучительно искать самые настоящие слова, чтобы сказать о человеке, что в нем заметили и оценили все, а если удастся — и то, что никто, даже он сам в себе не осознал. Чистый лист — вечное испытание журналиста...

Первый поединок с чистым листом бумаги в этом году у меня теперь, когда пишу о коллективе фермы, которая на смотре заняла первое место по агрофирме «Сарканайс Октобрис».

Признаюсь, я никогда раньше не замечала названия этой фермы — ни Коколи (как записано в оценочном акте), ни Верониково (как ферму по традиции называют сами в ней работающие), хотя почти не пропускаю еженедельные производственные совещания руководителей всех отраслей колхоза, в том числе и ведущих ферм. Но это и понятно — ведь говорят обычно о тех, кто не в ладу с работой. А в Верониково нет никаких срывов, зачем их упоминать.

Правда, есть свои проблемы и на этой ферме. Она — одна из самых маломеханизированных. Когда-то здесь держали свиней, птиц, а теперь молоток — «трудовые резервы» нашего дойного стада. Автоматическая подача воды, подвесная вагонетка для транспортировки навоза — вот и вся механизация. А корм каждой из 60 телок надо подносить сзади, навоз выбрасывать в вагонетку лопатой.

В такой ситуации можно только радоваться, что телки не обросли грязью до ушей, и хорошо ухажены, упитаны. Когда их увозят в другие республики для продажи, как племенных коров, покупателей долго ждать не надо — они сразу привле-

кают взгляд. А как же иначе ведь столько сил и энергии в них вложено.

На ферме Верониково это действительно работа для мужчин, поэтому нет ничего удивительного, что здесь работают два бывших тракториста: Бенедикт Струк и Янис Биндар. Третья — Эльвира Томина, сестра Яниса, на вид небольшого роста, а крепкая и сильная. Тяжелая работа ее только

вой путь. Но когда женился, перешел в «Красный Октябрь», начал жить в отчем доме Ольги. Ее еще не было на свете, когда дом строился, она только по рассказам мамы знает, как трудно это давалось, как раскалывали камни для стен хлева, где вмурован год его закладки — 1939. Значит, уже пролетело полвека.

Это преимущество труда человека — пережить

красивое в своей скромности и порядочности. Этому нельзя научиться ни в одной школе, ни в одном вузе. Такое сердце иногда можно, не дай бог, потерять в городской суете, его можно потопить в бутылке, разменять на мелочь в погоне за богатством. Но оно живет еще во многих людях этого края, которые всегда славились своим гостеприимством, сердечностью, добродушием. И еще — своеобразным самоуважением, которое выражается в скромности и кротости. Этот отпечаток души наших дедушек и бабушек ярко сверкает в Ольге Струке.

У верониковцев я побывала перед Старым годом, когда у женщин много дел по дому и нет времени на разговоры. Ольга и Эльвира Струки еще важно шагали гусь, которого собирались приготовить к новогоднему столу. Как во многих домах, в Новогоднюю ночь здесь звучали пожелания счастья, ожидалось исполнение надежд. Пожелаем и мы Эльвире, Янису, Бенедикту, Ольге и их семьям добрых дней в этом нелегком году. Значит — выдержки, силы, здоровья.

... Перечитываю написанное. Как нелепо звучат все слова, когда хочешь сказать о самом тонком — следах души человеческой. Снова я проиграла в этом нескончаемом поединке с белым листом бумаги...

М. АУСТРУМА

Следы совести

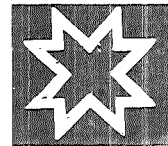
закалила, но не смогла сломить. А вот Ольге, жене Бенедикта, тяжелые ноши уже не по плечу, она на ферме теперь работает сторожем.

Ну, вот и названы все люди, завоевавшие почетное первое место. Муж и жена Струки, сестра и брат Биндары. Так они работают. Одна группа телок — у Бенедикта, вторая — у Эльвиры, а Янис заменяет их. Все добросовестно стараются выполнять свои обязанности. Струку иногда помогает дочь, школьница, и сын, а Эльвире — муж и дед. Смело можно сказать, что их успех — не случайность, а закономерность.

Ферма Коколи находится около границы колхоза им. Суворова. Это родной колхоз Бенедикта, где он начал свой трудо-

его самого, служить не только ему, но и другим, их внукам и правнукам. Идут годы, меняются поколения. А след человека на земле остается. В построенных домах, заложённых садах, выращенных сотнях и тысячах скотины. Но есть и другой след — незримый, но не менее важный. Не знаю, как его назвать. Может быть, отпечатком своей души в других людях — тех, кто рядом с нами, кого мы воспитываем...

Помню, Ольга жаловалась, что не посчастливилось учиться дальше, что суровая судьба проведена здесь, на каменистой земле. Да, нелегко это. Но в ней, в ее семье я почувствовала то, что всегда считала главным сокровищем Латвии — хорошее, щедрое сердце.



Рождественский праздник

На пороге Нового года мы встречаем светлый праздник Рождества. Лучше всего, по моему, его празднуют в церкви. Вечером 24 декабря в ярко украшенной Прейльской церкви было полно людей. Пришли и молодые, и старые, дети и их родители. Очень длинные очереди были к исповедальне. Все хотели встретить этот праздник с чистой душой.

Никто в дверях не выслеживал, как раньше, поэтому все смело стремились к вифлеемскому хлеву, который в Прейльском костеле очень красиво устроен. Рядом со святым семейством видны пастушки, животные и т. п. Хорошо изображена пещера, в которой родился Иисус, пейзаж вокруг — горы, долины и ущелья

скал. Временами звучала в записи чудесная музыка. Рождественские песни.

В 18.40 пришли ученики Прейльской средней школы № 1, нарядные, с ними их музыкальный руководитель У. Берзиньш. Их встретил органист Г. Новицан. В 19.00 начался концерт — хор учеников в сопровождении органной музыки спел песню «Тихая ночь...» Тогда декан А. Будже начал богослужение, которое сопровождалось песнопением хора. Детские голоса звучали так звонко, нежно, что казалось, будто сам хор ангелов спустился на землю. Я вспомнила, как сама в детстве пела в школьном хоре у нарядной рождественской елки, и даже некоторые песни были те же, что и раньше. Учащиеся музыкальной школы выступили с духовной музыкой.



Во время святой мессы декан прочитал поздравление нашего кардинала Ю. Вайвода, посвященное всем верующим Латвии и нашим соотечественникам на чужбине.

После вечерни декан разделил всем присутствующим облачки и поздравил с Рождеством. Тогда дети, как когда-то пастушки, поспешили к

вифлеемскому хлеву и там спели несколько песен. Декан поблагодарил их за красивый концерт. Слышала от многих присутствующих очень хоро-

шие отзывы: «Почаще бы они к нам приходили!»

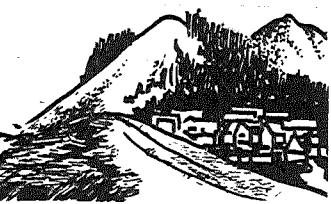
А. ГРИБУШКА

Р. С. Гонорар автор просит перечислить в Фонд культуры Латвии.

Новый путь

6 января 1990 года

Балканские Впечатления



С. КУЗНЕЦОВ.

(Окончание.)

Начало в №№ 43—52).

Уже к концу первой недели мы довольно хорошо понимали, о чем речь и даже сами пытались «разговаривать». Мне лично не раз приходилось попадать в неловкое положение из-за своей несколько южной внешности — вероятно, принимали за своего. Пожалуй, наиболее сложным делом оказалось усвоить кивание головой в знак отрицания и, наоборот, когда с тобой соглашаются. Бывали и другие казусы. Например, мы никак не могли привыкнуть к тому, что купюра красного цвета, по форме и рисунку весьма напоминающая нашу десятирублевку — банкнота достоинством в 5 левов.

В городах обращают на себя внимание довольно фривольные, по нашим понятиям, наряды женщин. Впрочем, подобная открытость отчасти объясняется просто — очень жарко.

Идиционно несколько от- лично от ситуации у нас

— и это несколько смущало нас.

Остатки былого неравноправия женщин чувствуются, например, в фамилиях. В Болгарии существует оригинальная, хотя и довольно сложная система наследования фамилий. Если мужчина по достижении совершеннолетия может по желанию выбрать не только фамилию отца, но и деда или другого близкого родственника, то женщина вправе иметь лишь фамилию, производную от отцовского имени (например, отца нашей знакомой зовут Цено Буровски. Следовательно, фамилия его дочери будет Ценова).

В современных болгарских семьях, особенно сельских (и в первую очередь у горцев) все еще очень сильны остатки патриархальных отношений. Слово родителей тут очень много значит даже для взрослых детей, давно уже ведущих самостоятельную жизнь. Старость окружена почтением и уважением. К слову, родственные связи в Бол-

гарии, как и в некоторых регионах нашей огромной страны, сохранились лучше, не столь сильно деформировались, нежели в «цивилизованном» мире. Скажем, у болгар принято после смерти близкого человека через разные промежутки времени собираться его родственникам или друзьям. В любом городе или селе мы видели расклеенные повсюду выполненные типографским способом поминательные листки с фотографией покойного; те, кто знал его, приглашались в определенный день прийти и помянуть усопшего.

Интересно, что этот общинный дух сохраняется у болгар на протяжении всей жизни. Даже в городах отношения между соседями намного теплее, чем те, к которым мы привыкли у себя.

Возможно, эти заметки носят чересчур критический характер, но я намеренно не фиксировал внимания на хорошо известных вещах, традиционных восторгах и тому подобном. Если сравнивать, то кое в чем они живут лучше нас, многому мы могли бы поучиться у болгар. Однако в целом внутриполитическая обстановка в Болгарии до самого последнего времени очень напоминала ситуацию в СССР на исходе эпохи застоя. Недаром сами болгары то ли в шутку, то ли всерьез называ-

ют свою страну «Шестнадцатой республикой».

Примет объявленной здесь вслед за нами перестройки (в Болгарии она именуется «переустройством») пока немного. В публичных местах отсутствовали портреты руководителей страны.

Здравец в честь Т. Живкова и других партийных лидеров мы не видели. Официальные мероприятия проводятся гораздо скромнее, чем несколько лет назад.

Но все эти новации напоминают легкую косметику. К сожалению, и Болгария не смогла избежать общей болезни стран социализма — застоя и догматизма. Расхождение между словом и делом на государственном уровне, принцип семейственности в руководстве (к примеру, имя покойной Людмилы Живковой все еще носят Дворец народной культуры и бульвар в новом районе Софии) и многое другое.

Народ же всегда остается народом. Люди потихоньку посмеивались над престарелым вождем, 35 лет державшим в своих руках всю полноту власти. Находясь в Болгарии, мы не ощущали глухого недовольства рядовых граждан политическим курсом властей. Остается надеяться, что сейчас, после отставки Т. Живкова, в Болгарии наконец начнется подлинная демократизация.

В который день паришься, в тот не старишься!

Ласковый жар, каким славится баня, как никакое другое гигиеническое средство, прочищает все поры тела, пропаривает засоренные сальные железы, удаляет грязь, мягко снимает с верхнего слоя кожи омертвевшие клетки. Обильный пот, выделяющийся под воздействием банного жара, уносит с собой не только излишки тепла, но и соли натрия, хлориды, молочную кислоту, мочевину — конечные продукты обмена, токсичные, вредные для организма. После бани лучше дышится, чувствуешь себя легко и свободно. А женщинам банная процедура заменяет десятки дефицитных косметических средств, не таких уж дешевых, как баня — превосходный тренажер кожи и не уступит по воздействию самым эффективным косметическим маскам.

Но не все могут воспользоваться прелестью бани. Она противопоказана в острой стадии всех болезней, при воспалительных заболеваниях сердца, при болезни Боткина, острых заболеваниях глаз и ушей. Иначе банный жар принесет не пользу, а вред.

С чего же начинать банную процедуру?

Первое «банное» правило: не ходите в баню после обильной еды. Новички не должны гнаться за бывальными парилщиками. Главное — привыкнуть к приятному жару.

Перед тем, как войти в парное отделение, налейте в таз горячей воды и опустите туда веник. Пусть распарится, выдаст наружу «лесной дух». Сами слегка ополоснитесь, но без мыла, так как мыло снимает верхний защитный слой кожи. И ни в коем случае не мочите голову. Зайдите в парилку. На голове обязательно должен быть колпак (старая шляпа, платок). Посидите внизу, у полка, привыкните к жару. Возьмите веник из таза, но воду не выливайте. Березовый настой пригодится, когда будете мыть голову. Едва ли еще какое-нибудь средство лучше помогает укреплению волос и уничтожению перхоти.

Веником манипулируют в определенной последовательности. Вначале парят ноги, а затем идут все выше, к голове. Не надо стегать что есть силы, следует нагнетать веником горячий жар к телу. С боков опухают вениками, словно веерами, плавно, едва прикасаясь к

телу. Потом веники идут вдоль тела, от головы до ног и обратно. Не следует забывать, что поперек спины веник не ходит — таково незыблемое банное правило.

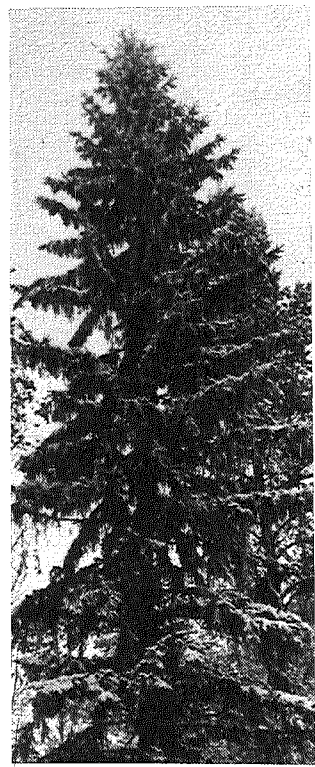
Когда тело основательно прогрелось, можно действовать и более энергично: пройтись вениками по спине, размазывая проступивший пот. А после нужно растереть тело веником, как мочалкой. Второй заход в парную — и действия повторяются. К ним добавляется постегивание веником. А затем — березовые припарки. Веник раскручивают над головой так, чтобы «зеленый компресс» основательно прогрелся, затем опускают его на тело, а сверху прихлопывают вторым веником.

Попарились — облились холодной водой. Смена температур — гимнастика для кровеносных сосудов.

Следует сказать, что веник можно сделать не только из березы, но и из крапивы, смородины, полыни, вплоть до софноных.

Чтобы лучше дышалось, поддают пивом или квасом. Но не следует забывать о лекарственных растениях. Благодаря им оздоровительный эффект бани значительно возрастает. Это и настойка мяты, отвар липы, настой зверобоя, аптечной ромашки, полыни.

Примените наши советы — и вы увидите и почувствуете, как вам станет легко.



Редактор А. М. РАНЦАН

Съедобные цветы

Среди растений имеются и такие, у которых в пищу употребляются соцветия или цветы.

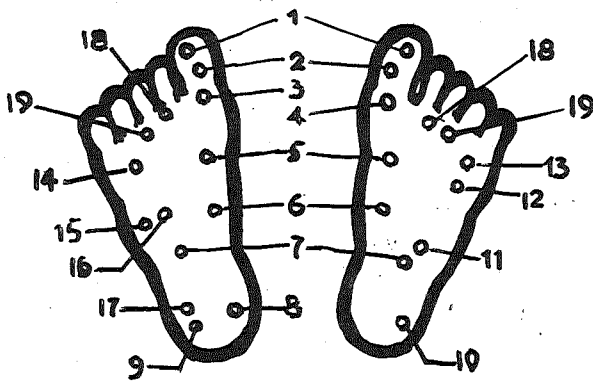
Настурция — одно из самых красивых садовых растений. Родина ее — тропические леса Южной Америки, но сейчас она расселилась по всему земному шару. Садоводы-любители вывели более 100 сортов настурции различных колеров и оттенков. Однако не все знают, что сладковатопряные цветы настурции употребляют в пищу. Из них можно приготовить суп, по вкусу напоминающий суп с каперсами, и нежный салат, который подается на стол к жареной телятине, птице, кролику и как самостоятельное блюдо.

Молодые листья настурции также приятны на вкус, напоминающая кресс-салат, а главное, очень полезны. Они, например, содержат в 2 раза больше витамина С, чем зелень петрушки. Достаточно 20 г свежих листьев настурции, чтобы удовлетворить суточную потребность человека в этом витамине. Из молодых листьев получают вкус-

ные салаты, а из цветочных почек и зеленых молодых плодов можно приготовить овощной деликатес — домашние каперсы, вполне заменяющие натуральные. Зеленые плоды используют как пряность при мариновании огурцов, помидоров, патиссонов, брюссельской и савойской капусты.

Бархатцы — всем известные цветы, которые среди лета появляются на клумбах садов и парков. Но очень немногие знают, что соцветия бархатцев съедобны. Они имеют вкус кресс-салата и полыни, вместе взятых, и удовлетворяют даже многих гурманов. Однако в пищу употребляются только бархатцы с золотисто-желтыми соцветиями, а с коричнево-красными и лимонными для этого не пригодны, так как имеют другой, «некулинарный» вкус. Цветки бархатцев богаты каротином, витаминами С, Р, Е.

В Грузии золотисто-желтые лепестки бархатца прямоточного под названием «имеретинский шафран» издавна применяют для придания цвета и вкуса супу-харчо



Ходите босиком

На нашем рисунке цифрами обозначены пункты на ступнях ног, влияющие на соответствующие органы человека. Если вы ходите босиком, то подвергаете акупрессуре эти точки и таким образом посылаете стимулирующие сигналы.

1 — гипофиз, 2 — лобные пазухи, 3 — шея, 4

— горло, 5 — желудок, 6 — спинные позвонки, 7 — почки, 8 — поясница, 9 — правое колено, 10 — левое колено, 11 — селезенка, 12 — сердце, 13 — левое легкое, 14 — правое легкое, 15 — печень, 16 — желчный пузырь, 17 — аппендикс, 18 — глаза, 19 — уши.

Рыночные цены

(в рублях)

	Даугавпилс	Резекне	Лудза
Картофель	0,60	—	—
Бобовые	2,50	—	—
Морковь	0,80	0,80	—
Капуста	0,50—1,00	—	—
Лук	1,00	—	—
Яблоки	1,50	0,60—1,00	0,60—1,00
Чеснок	3,00	2,50	3,00

Семена подсолнуха	—	—	4,00
Клюква (литр)	4,00	3,00	3,00
Говядина	5,00	—	—
Баранина	5,00	4,00	3,50
Свинина	4,50	4,00	4,00
Курятина	5,00	4,00	—
Яйцо (10 шт.)	1,80	1,20	1,00
Творог	2,00	—	1,00
Сметана	5,00	—	—
Поросята	70,00	55,00	60,00
Мед	10,00	10,00	10,00
Гвоздика	2,00	2,00	2,00

Кино в январе

7. «Шарло» в Испании», Франция, Испания,
8. «На исходе ночи», 1, 2 сер., «Мосфильм»,
9. «В кругу», ГДР,
10. «Болезнь любви», Франция,
11. «Легенда о Нараяме», 1, 2 сер., Япония,
12. «Бах и Бокколи», Канада,

14. «Долгая разлука», 1, 2 сер. Индия,
15. «Нелегко с мужчинами», Югославия,
16. «Женщина французского лейтенанта», Англия,
17. «Интердевочка», 1, 2 сер., СССР, Швеция,
18. «Забывтая мелодия для флейты», 1, 2 сер., «Мосфильм»,
19. «Убить дракона», 1, 2 сер., «Мосфильм», ФРГ,

«НОВЫЙ
ПУТЬ»

Газета выходит 1 раз в неделю на русском и латышском языках, субботам.

Адрес редакции: 228273, Прейльский район, поселок Риебини, агрофирма «Сарканайс-Октобрис». Телефон редактора и отделов редакции 56732.

Тираж 2300
Заказ 1629

Отпечатано в Даугавпилсской типографии Латвийского производственного объединения по делам издательства, полиграфии и книжной торговли. Формат — один условный печатный лист.